



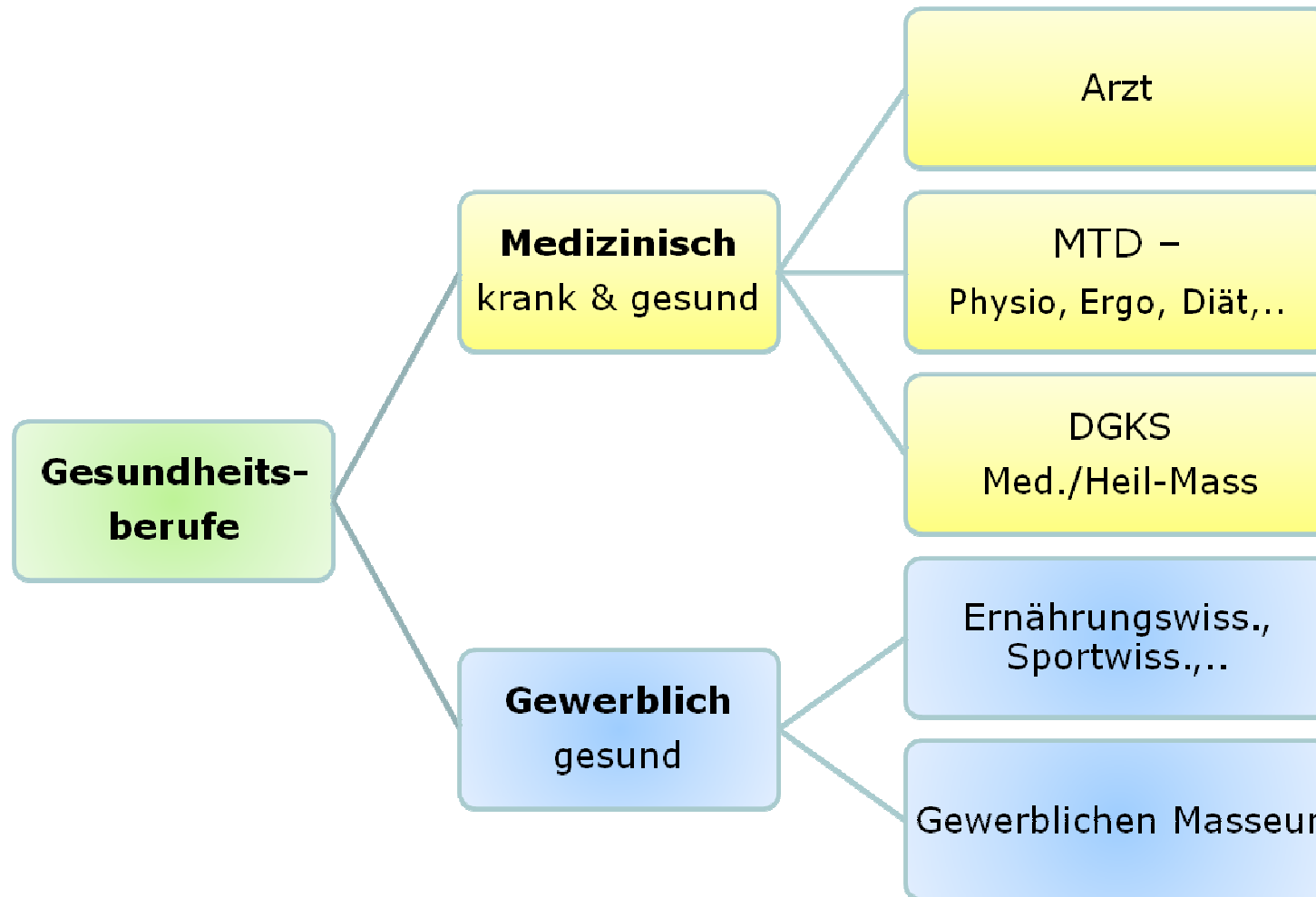
# Berufliche Möglichkeiten in der TCM in Österreich

Andrea Zauner-Dungl

Danube University Krems  
Department for Clinical Medicine and Biotechnology



# Grundsätzliches



# Therap. Möglichkeiten der TCM

- Akupressur
- Akupunktur
- Chin. Pharmakologie
- Ernährungslehre n.5 Elementen
- Moxa
- Qi Gong – stilles Qi Gong, TaiJi, Wu Shu,...
- Schröpfen
- Scrabben
- Tuina

# Österreich - Berufsberechtigungen

- **Akupunktur – Ärzte**
- **Tuina**
  - Medizinische Anwendung - Ärzte, Physiotherapeuten und medizinische Masseur\*innen - zur Manualtherapie sind Masseur\*innen dadurch nicht berechtigt
  - Gewerbliche Ausübung - Tuina-An Mo Praktiker (nur am Gesunden)
- **Chinesische Pharmakologie - Ärzte**
- **Ernährungslehre**
  - Ärzte, Dipl. Diätassistentinnen, Ernährungswiss., (Ernährungsberatung eingeschränkt auf chin. Ernährungslehre)
- **Qi Gong/ Tai Ji**
  - als Privatunterricht aus der Gewo 1994 ausgenommen

# Was ist mit

- Akupressur
- Moxa
- Schröpfen
- Scrabben
- Shiatsu,...



# Ausbildungsmöglichkeiten

- **Qi Gong**
- **Ernährung**
- **Tuina**
- **Akupunktur**
- **Chin. Pharmakologie**

# Qi Gong

- **als Privatunterricht aus der Gewo 1994 ausgenommen**
- **Ausbildungsstandard sollte sicher stellen:**
  - Lebenspflege
  - Meditation
  - Kampfkunst
  - Therapie

Dauer: Empfehlung mindestens 3 a

# TUINA An Mo Praktik

- **Ausbildungsprofil für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuina An Mo Praktik**
- 135. Verordnung: Änderung der Massage-Verordnung - BGBl. Ausgege. am 6.5.2009 Teil II

<http://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20002472&ShowPrintPreview=True>

# Tuina An Mo Praktik

- **1. Einführung, Schulmedizinische Grundlagen** Anatomie, Physiologie, Allgemeine Pathologie, Hygiene, Erste Hilfe 170h
- **2. Allgemeine Theorien** (Geschichte der TCM, philosophische, Konzepte, Yin und Yang, Fünf Elemente, Substanzen, pathogene Faktoren, Zang Fu/Innere Organe, Meridiane und Akupunkturpunkte, Acht Leitkriterien, Schichtenmodelle, Syndromlehre, funktionelle und systematische Disbalancen 140

# Tuina An Mo Praktik

## ➤ **3. Anwendungstechniken und Prinzipien der TUINA AN MO**

- Anwendungen sowie Grundlagen damit in Zusammenhang stehender Anwendungspraktiken (Erstellung und Durchführung eines Anwendungskonzepts unter Berücksichtigung der Techniken und Prinzipien der TUINA AN MO Anwendungen, sowie der Einsatzmöglichkeiten und der Dosierungsrichtlinien der Massagetechniken sowie der Punkt- und Meridianstimulation);

Erkennen von Kontraindikationen

280h

# Tuina An Mo Praktik

## ➤ **4. Gesamtheitliches Wissen der Gesundheitspflege**

(Grundlagen der chinesischen Kräuterlehre zur Gesundheitspflege, Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre; Einführung in Qi Gong zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, Schulung der Wahrnehmung und Entspannung; Grundlagen der Gesunderhaltung nach den Richtlinien der chinesischen Medizin) 80 h

## ➤ **5. Dokumentation und Ethik** 15 h

## ➤ **6. Recht** 10 h

## ➤ **7. Praktische Übungen** 80 h

# Tuina An Mo Praktik

- gesamte theoretische und praktische Ausbildung umfasst **mindestens 775 UE**
- während einer **Dauer von drei Jahren**
- **mindestens 150 dokumentierte Tuina An Mo Anwendungen, davon mindestens 50 unter Supervision, nachgewiesen werden**

# Ernährungsberatung nach den 5 Elementen

Nachweis für die individuelle Befähigung (§19 GewO 1994) für das auf die Chinesische Ernährungsberatung eingeschränkte Gewerbe des Lebens- und Sozialberaters (§119 GewO 1994)

Ausbildungsumfang 350 h (550)

**"ERST WENN DIE ERNÄHRUNG KEINE HEILUNG BRINGT,  
SIND ARZNEIMITTEL EINZUSETZEN"**

(SUN SIMIAO, ARZT DER TANG-DYNASTIE, 618–707 N. CHR.)

- Yin / Yang, fünf Wandlungsphasen, 8 Leitkriterien
- Diagnostische Methoden
- Physiologie und Pathologie der Organe in der TCM
- Syndrom-Lehre der TCM - Symptome und Befindlichkeitsungleichgewichte
- Meridiane
- Prinzipien der Fünf Elemente Ernährung: Thermische Wirkung, Geschmacksrichtungen, Organzugehörigkeit, Bekömmlichkeit und Verdaulichkeit
- Nahrungsmittelkunde: Wirkungsweise, Verwendung und gezielter Einsatz von Nahrungsmitteln
- Kochmethoden
- Ernährungsempfehlungen / Ernährungspläne zu den einzelnen Syndromen
- Ernährungsberatung – Fallbesprechungen von der Theorie zur Praxis

# ÖÄK – österr. Ärztekammer

- <http://www.arztakademie.at/oeaek-diplome-zertifikate-cpds/oeaek-spezialdiplome/akupunktur/>
- <http://www.arztakademie.at/oeaek-diplome-zertifikate-cpds/oeaek-spezialdiplome/chinmedizin-arzneitherapie/>

# ÖÄK- Diplom Komplementäre Medizin Akupunktur

- Ziel: Beherrschung der Diagnose- und Therapieformen der Akupunktur
- Zielgruppe: ÄrztInnen, Beginn-letzter Studien-abschnitt ist für Medizinstudenten zulässig.
- Weiterbildungsdauer: Mindestens 18 Monate mit 140 Stunden (100 Stunden Theorie, 40 Stunden Praxis)
- Wesentliche Inhalte
- Naturwissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur
- Systematik der Punkte und Meridiane
- Physiologie und Pathophysiologie in der traditionellen chinesischen Medizin
- Techniken der Akupunktur
- Ernährung

# ÖÄK-Diplom Komplementäre Medizin Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

- Methodendarstellung Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie
- Ziel: Das Erlernen der theoretischen Grundlagen der chinesischen Diagnostik und Arzneimittelkunde sowie deren praktische Anwendung.
- Zielgruppe: Ärzte, Medizinstudenten ab dem 7. Semester
- Weiterbildungsdauer: mindestens 2 Jahre mit insgesamt mindestens 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten; davon entfallen ca. 2/3 auf Seminare und Kurse und 1/3 auf die Praxis.

# ÖÄK-Diplom Komplementäre Medizin

## Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

- Naturwissenschaftliche Grundlagen der chinesischen Arzneimittellehre
- Meridiansysteme inkl. innerer Verläufe
- Behandlungstechniken und –strategien in Theorie / Praxis
- Einzelarzneimittel unter besonderer Berücksichtigung der Pharmakodynamik, Taxonomie und Toxikologie
- Rezepturen (100, aufgelistet nach Kategorien) und mögliche Modifikationen unter besonderer Berücksichtigung von Kompatibilität und Inkompatibilität sowohl chinesischer Arzneimittel untereinander als auch zwischen chinesischen Arzneimitteln und konventioneller Medikation
- Praxis