

## 1. Προκαταρκτική εξέταση / Έμμεση δοκιμασία της κατάποσης

		ΝΑΙ	ΟΧΙ
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ</b>	Ο ασθενής πρέπει να είναι ξύπνιος τουλάχιστον 15 λεπτά.	1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>
<b>ΒΗΧΑΣ και/ή ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΛΑΙΜΟΥ</b>	Εκούσιος βήχας: Ο ασθενής πρέπει να καθαρίσει το λαιμό του ή να βήξει 2 φορές δυνατά.	1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>
<b>ΚΑΤΑΠΟΣΗ ΣΙΕΛΟΥ</b>	Στοματική υγιεινή όταν το στόμα είναι αρκετά ξηρό. Αν ο ασθενής πινεί με το σάλιο του, επιλέξτε το «ΟΧΙ».	1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ικανοποιητική κατάποση</li> <li>• Διαρροή σιέλου</li> </ul>	Μόνιμη σιελόρροια (Διαρροή σιέλου = Απώλεια σιέλου από το στόμα)	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αλλαγή στη φωνή μετά από την κατάποση σιέλου;</li> </ul>	Αναπνευστική-λαρυγγική, τραχειά, υγρή (ή δυσπνοιική αναπνοή κατά την ακρόαση με στηθοσκόπιο), βραχνή φωνή μετά από το συμβάν;	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>		(5)	
		1 – 4 = Διακοπή της δοκιμασίας, βλ. «Αξιολόγηση GUSS» 5 = Συνέχεια στο Μέρος 2	

## 2. Άμεση δοκιμασία της κατάποσης (Υλικό: νερό, πηκτίνη, κουταλάκι του γλυκού, φλιτζάνι, σύριγγα, ψωμί, μπισκότο, πουρές)

Σειρά χορήγησης	ΗΜΙΡΡΕΥΣΤΑ/ ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ →	ΥΓΡΑ →	ΣΤΕΡΕΑ →
	½ κ.γ. νερό ελαφρώς παχύρευστο (IDDSI: Επίπεδο 3). Αν δεν υπάρχουν συμπτώματα, τότε συνεχίζουμε με ακόμα 3-5 κ.γ.. Τερματισμός μόλις ένα από τα 4 σημάδια εισρόφησης γίνει αισθητό.	3, 5, 10, 20 ml νερό σε ένα φλιτζάνι. Μετά διαχείριση 50 ml νερού (συνεχόμενη πόση με διαδοχικές γουλιές). Τερματισμός μόλις ένα από τα 4 σημάδια εισρόφησης γίνει αισθητό.	Ένα ξηρό ψωμί χωρίς κόρα και/ή ένα κομμάτι μπισκότο (max. 1,5cm x 1,5cm). Τερματισμός μόλις ένα από τα 4 σημάδια εισρόφησης γίνει αισθητό.
<b>ΚΑΤΑΠΟΣΗ</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Κατάποση μη δυνατή</li> <li>▪ Καθυστερημένη κατάποση (Ημίρρευστα, Υγρά &gt; 2 δευτ., Στερεά &gt; 10 δευτ.)</li> <li>▪ Επιτυχής κατάποση</li> </ul>	0 <input type="checkbox"/>  1 <input type="checkbox"/>  2 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>  1 <input type="checkbox"/>  2 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>  1 <input type="checkbox"/>  2 <input type="checkbox"/>
<b>ΒΗΧΑΣ (ακούσιος)</b> <i>(Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την κατάποση, μέχρι 3 λεπτά αργότερα)</i>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ναι</li> <li>▪ Όχι</li> </ul>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
<b>ΔΙΑΡΡΟΗ ΣΙΕΛΟΥ</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ναι</li> <li>▪ Όχι</li> </ul>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
<b>ΑΛΛΑΓΗ ΦΩΝΗΣ</b> <i>(Ακούμε τη φωνή πριν και μετά την κατάποση-Ο ασθενής πρέπει να πει ένα βαθύ „Οσο“)</i>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ναι</li> <li>▪ Όχι</li> </ul>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	(5)	(5)	(5)
	1 – 4 = Διακοπή της δοκιμασίας, βλ. «Αξιολόγηση GUSS» 5 = Συνέχεια στα «Υγρά»	1 – 4 = Διακοπή της δοκιμασίας, βλ. «Αξιολόγηση GUSS» 5 = Συνέχεια στα «Στερεά»	
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b> (Έμμεση και άμεση ανίχνευση της κατάποσης) _____ (20)			

# G U S S – Α Ξ Ι Ο Λ Ο Γ Η Σ Η

## (Gugging Swallowing Screen)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ		ΒΑΘΜΟΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ	ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ (με βάση το IDDSI-Framework <a href="http://www.iddsi.org">www.iddsi.org</a> )
20	Επιτυχής κατάποση σε: ημίρρευστη, υγρή και στερεή σύσταση	Ήπια / Απουσία Δυσφαγίας Ελάχιστος κίνδυνος εισρόφησης	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ελεύθερο φαγητό (Επίπεδο: 7, 7 πλην)</li> <li>• Ελεύθερα υγρά (Επίπεδο: 0)</li> <li>• Το πρώτο γεύμα πρέπει να επιβλέπεται από ένα λογοθεραπευτή ή από μια νοσηλεύτρια που έχει εκπαιδευτεί στη διαχείριση της δυσφαγίας ώστε να επιβεβαιωθεί η ικανότητα της κατάποσης σε ανάμεικτες συστάσεις κατά τη διάρκεια του φαγητού.</li> </ul>
15-19	Επιτυχής κατάποση σε: πολτοποιημένα και υγρά. Κατάποση στα στερεά επηρεασμένα.	Ήπια Δυσφαγία με χαμηλό κίνδυνο εισρόφησης	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Μενού Δυσφαγίας (Πολτοποιημένα ή/και μαλακό φαγητό) (Επίπεδο: 5 ή 6)</li> <li>• Πόση υγρών ανά γουλιά ή με πηκτίνη (Επίπεδο: 1, 2)</li> <li>• Προαιρετικό: Περαιτέρω εργαστηριακή αξιολόγηση (FEES, VFES)<sup>1</sup></li> <li>• Προαιρετικό: Παραπομπή σε Λογοθεραπευτή<sup>1</sup></li> </ul> <p><i>Συμπληρωματική χορήγηση διατροφής μέσω γαστροστομίας PEG, ρινογαστρικού σωλήνα ή παρεντερικά + συμπλήρωμα διατροφής</i></p>
10-14	Επιτυχής κατάποση σε: πολτοποιημένα. Κατάποση στα υγρά επηρεασμένα.	Μέτρια Δυσφαγία με κίνδυνο εισρόφησης	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Μενού Δυσφαγίας (ομοιογενώς παχύρρευστα τρόφιμα) (Επίπεδο: 3, 4)</li> <li>• Όλα τα υγρά με πηκτίνη (Επίπεδο: 3,4)</li> <li>• Φάρμακα θριμματισμένα και χορήγηση σε πολτοποιημένη σύσταση (Επίπεδο: 3, 4)</li> <li>• Όχι φάρμακα σε υγρή μορφή!</li> <li>• Προαιρετικό: Περαιτέρω εργαστηριακή αξιολόγηση (FEES, VFES)<sup>1</sup></li> <li>• Προαιρετικό: Παραπομπή στο Λογοθεραπευτή<sup>1</sup></li> </ul> <p><i>Συμπληρωματική χορήγηση διατροφής μέσω γαστροστομίας PEG, ρινογαστρικού σωλήνα ή παρεντερικά + συμπλήρωμα διατροφής</i></p>
0-9	Προκαταρκτική εξέταση επηρεασμένη ή κατάποση στα πολτοποιημένα επηρεασμένα.	Σοβαρή Δυσφαγία με υψηλό κίνδυνο εισρόφησης	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NPO (non per os = nothing by mouth = τίποτα εκ του στόματος)</li> <li>• Προαιρετικό: Περαιτέρω εργαστηριακή αξιολόγηση (FEES, VFES)<sup>1</sup></li> <li>• Προαιρετικό: Παραπομπή στο Λογοθεραπευτή<sup>1</sup></li> </ul> <p><i>Συμπληρωματική χορήγηση διατροφής μέσω γαστροστομίας PEG, ρινογαστρικού σωλήνα ή παρεντερικά</i></p>

<sup>1</sup> Προτείνονται λειτουργικές/απεικονιστικές εξετάσεις όπως: Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing (FEES), Videofluoroscopic Evaluation of Swallowing (VFES) καθώς και μία κλινική αξιολόγηση της κατάποσης από ένα Λογοθεραπευτή.