



Frauengesundheit aus Sicht der Evidenzbasierten Medizin

Dr.med.univ. Jana Meixner, MSc

Medizin Transparent

Universität für Weiterbildung Krems (Donau-

Universität Krems)

Department für Evidenzbasierte Medizin und

Evaluation

Gendermedizin

= Medizin, die genetische, physiologische, psychologische und soziale Unterschiede zwischen Frauen und Männer berücksichtigt

„Bikini-Medizin“



= Annahme, dass die Unterschiede zwischen Männer und Frauen sich auf jene Körperzonen beschränken, die von einem Bikini bedeckt werden

Frauen haben...

einen anderen Körper

...als Männer

Bsp: Frauen verstoffwechseln Medikamente
anders als Männer, haben häufiger
Autoimmunerkrankungen und seltener
Infektionskrankheiten

Geschlecht in der Evidenzbasierten Medizin- Warum ist das wichtig?

- Unterschiedliche (Neben-)Wirkungen von Medikamenten
- Seit 2014: In der EU sind Frauen in klinischen Studien verpflichtend
- Frauen einzubinden ist kompliziert und teuer → verschiedene Lebensphasen von Frauen müssen berücksichtigt werden (Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause...)
- Grundlagenforschung ist männlich (männliche Zelllinien, männliche Versuchstiere)

Gendermedizin am Department für EbM und Evaluation

OPEN ACCESS Freely available online



Differences in Efficacy and Safety of Pharmaceutical Treatments between Men and Women: An Umbrella Review

Gerald Gartlehner^{1,2*}, Andrea Chapman¹, Michaela Strobelberger¹, Kylie Thaler¹

¹ Department for Evidence-Based Medicine and Clinical Epidemiology, Danube University Krems, Krems, Austria, ² Sheps Center for Health Services Research, University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, North Carolina, United States of America

Diabetologia
DOI 10.1007/s00125-014-3439-x

META-ANALYSIS

Sex-specific differences in diabetes prevention: a systematic review and meta-analysis

Anna Glehner · Jürgen Harreiter · Gerald Gartlehner · Sonja Rohleder · Alexander Kautzky · Jaakko Tuomilehto · Megan Van Noord · Angela Kaminski-Hartenthaler · Alexandra Kautzky-Willer

Received: 30 July 2014 / Accepted: 15 October 2014
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

SCIENTIFIC
REPORTS

nature research



OPEN The performance of anthropometric tools to determine obesity: a systematic review and meta-analysis

Isolde Sommer^{1,2}, Birgit Teufer¹, Monika Szelag¹, Barbara Nussbaumer-Streit¹, Viktoria Titscher¹, Irma Klerings¹ & Gerald Gartlehner^{1,2}



Gendermedizin

am Department für EbM und Evaluation

- Keine Unterschiede bei den meisten Medikamenten
- Mehr NW bei Statinen bei Frauen
- Schlechtere Wirksamkeit von Antiemetika bei Frauen



Gendermedizin am Department für EbM und Evaluation

- BMI ungenau und wenig geeignet für beide Geschlechter
- In unterschiedlicher Weise ungenau für Frauen und Männer



Frauen haben...

ein anderes Rollenbild in der Gesellschaft

...als Männer

Bsp: Depression → bei Männern häufig übersehen

Frauen haben...

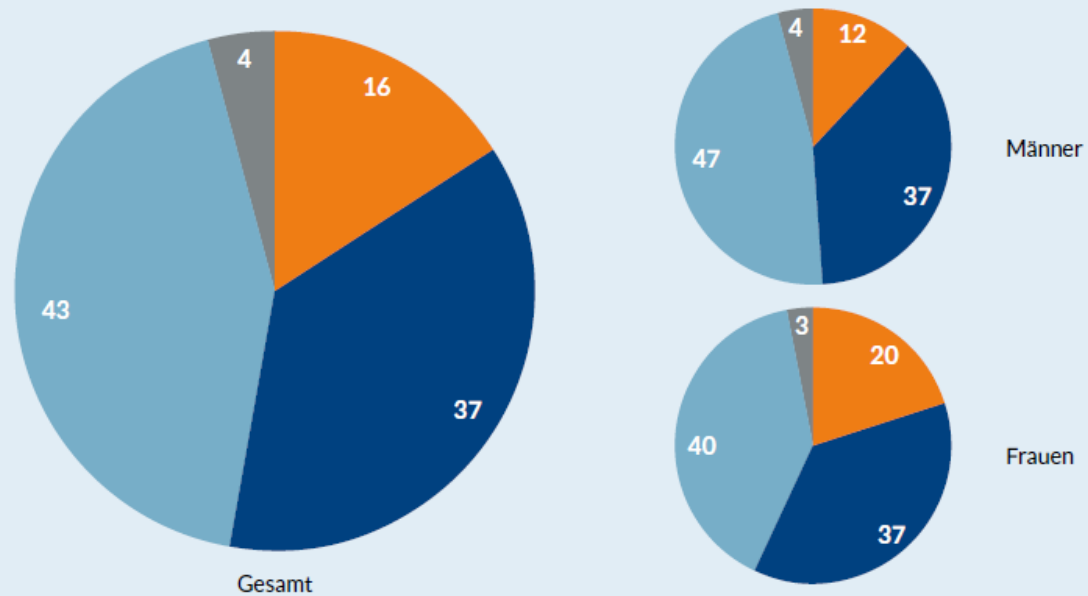
ein anderes Gesundheitsverhalten

...als Männer

Bsp: Frauen sind gesundheitsbewusster, gehen eher zu Vorsorgeuntersuchungen, informieren sich mehr zu Gesundheitsthemen

Geschlechtergerechte Gesundheitsinformation

ABBILDUNG 2: Häufigkeit der Internetnutzung bei Gesundheitsfragen



■ einmal in der Woche oder öfter ■ ein- oder mehrmals im Monat ■ seltener als einmal im Monat ■ nie

Angaben in Prozent | N = 1.014 Befragte

Quelle: Kantar Emnid, Befragung Oktober 2017

| BertelsmannStiftung

Geschlechtergerechte Gesundheitsinformation



- Geht auf Unterschiede zwischen Geschlechtern ein
- Zeigt Wissenslücken auf

www.medizin-transparent.at

Geschlechtergerechte Gesundheitsinformation



Bsp: Ein Medikament wirkt bei Krankheit XY auf diese und jene Weise...

Geschlechtergerechte Gesundheitsinformation



Bsp: Ein Medikament wirkt bei Krankheit XY auf diese und jene Weise...**bei Männern**. Wir können nicht sagen, ob es bei Frauen auf dieselbe Weise wirkt.

Literatur

Gartlehner, G., Chapman, A., Strobelberger, M., & Thaler, K. (2010). Differences in efficacy and safety of pharmaceutical treatments between men and women: an umbrella review. *PLoS One*, 5(7), e11895.

Gender Statistics Database, European Institute of Gender Equality. Abgerufen am 3.3.2022 unter https://eige.europa.eu/gender-statistics/dgs/browse/ta/ta_hlthmort/ta_hlthmort_hlth/ta_hlthmort_hlth_care/ta_hlthmort_hlth_care_use

Glechner, A., Harreiter, J., Gartlehner, G., Rohleder, S., Kautzky, A., Tuomilehto, J., ... & Kautzky-Willer, A. (2015). Sex-specific differences in diabetes prevention: a systematic review and meta-analysis. *Diabetologia*, 58(2), 242-254.

Mauvais-Jarvis, F., Berthold, H. K., Campesi, I., Carrero, J. J., Dakal, S., Franconi, F., ... & Rubin, J. B. (2021). Sex-and gender-based pharmacological response to drugs. *Pharmacological reviews*, 73(2), 730-762.

Möller, H. J., Laux, G., & Kapfhammer, H. P. (Eds.) (2007). *Psychiatrie und Psychotherapie*. Springer-Verlag.

Möller-Leimkühler, A. M. (2016). Psychische Störungen bei Männern – Fokus Depression. *Zeitschrift für Komplementärmedizin*, 8(06), 28-33.

NIH Office of Research on Women's Health (ORWH): How Sex/Gender Influence Health & Disease. Abgerufen am 3.3.2022 unter <https://orwh.od.nih.gov/sex-gender/sexgender-influences-health-and-disease/how-sexgender-influence-health-disease-z>

Rathore, S. S., Wang, Y., & Krumholz, H. M. (2002). Sex-based differences in the effect of digoxin for the treatment of heart failure. *New England Journal of Medicine*, 347(18), 1403-1411.

Ravindran, T. S., Teerawattananon, Y., Tannenbaum, C., & Vijayasingham, L. (2020). Making pharmaceutical research and regulation work for women. *bmj*, 371.

Seedat, S., Scott, K. M., Angermeyer, M. C., Berglund, P., Bromet, E. J., Brugha, T. S., ... & Kessler, R. C. (2009). Cross-national associations between gender and mental disorders in the World Health Organization World Mental Health Surveys. *Archives of general psychiatry*, 66(7), 785-795.

Sommer, I., Teufer, B., Szelag, M., Nussbaumer-Streit, B., Titscher, V., Klerings, I., & Gartlehner, G. (2020). The performance of anthropometric tools to determine obesity: a systematic review and meta-analysis. *Scientific reports*, 10(1), 1-12.



Frauengesundheit aus Sicht der Evidenzbasierten Medizin

Dr.med.univ. Jana Meixner, MSc

Medizin Transparent

Universität für Weiterbildung Krems (Donau-

Universität Krems)

Department für Evidenzbasierte Medizin und

Evaluation