

Die Anmeldung findet ausschließlich online statt unter:

[www.donau-uni.ac.at/psymed/kremserwoche](http://www.donau-uni.ac.at/psymed/kremserwoche)



Die **Universität für Weiterbildung KREMS** ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Lehre und Forschung an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Master-Lehrgängen und Kurzprogrammen in neun thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit rund 8.000 Studierenden aus rund 85 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung KREMS langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ-Austria. KREMS liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

**Universität für  
Weiterbildung  
KREMS**



## Aus den Kremser Tagen wird die Kremser Woche Update Psychotherapie

### Transformation in der Psychotherapie – Folgen und Chancen für die Zukunft

29.08. - 03.09.2022 | Universität für Weiterbildung KREMS, Audimax  
[www.donau-uni.ac.at/psymed/kremserwoche](http://www.donau-uni.ac.at/psymed/kremserwoche)

#### Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. Thomas Probst

#### Organisatorische Leitung

Rafael Rabenstein, MBA MSc  
Mag.a Alexandra Koschier

#### Information

Claudia Öhlzelt  
**Universität für Weiterbildung KREMS**  
Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 KREMS, Austria

Tel. +43 (0)2732 893-2628  
Fax +43 (0)2732 893-4630  
[claudia.oehlzelt@donau-uni.ac.at](mailto:claudia.oehlzelt@donau-uni.ac.at)

Impressum  
Herausgeber: Universität für Weiterbildung KREMS  
Für den Inhalt verantwortlich: Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit  
Fotos: Unsplash, Hertha Hurnaus, Walter Skokanitsch; Druck: 02/2022  
Änderungen vorbehalten



# „Transformation in der Psychotherapie – Folgen und Chancen für die Zukunft“

Ziel der Tagung ist, Entwicklungen in Ausbildung, Forschung und Versorgung vorzustellen, 2022 zum Thema „Transformation in der Psychotherapie – Folgen und Chancen für die Zukunft“. Geplant sind Vorträge und Workshops zu den Themen „E-Mental-Health“ und „moderne Ansätze in der Psychotherapie“, zu Daten aus der Forschung die Folgen der Covid-19 Pandemie betreffend sowie zum Umgang mit Krisensituationen und den gesellschaftspolitischen Konsequenzen.

Die Tagung wird 3 Module beinhalten:

Modul 1: Selbsterfahrungsgruppen, Balint- und IFA-Gruppen für Psy-III-Diplom-Absolvent\*innen, Ärzt\*innen in der Facharztausbildung, Propädeutikumsabsolvent\*innen und Studierende der Donau-Universität Krems (Tag 1 und 2)

Modul 2: 1- und 2-Tages-Workshops zu den Themen „E-Mental-Health“ und „moderne Ansätze in der Psychotherapie“ (Tag 3 und 4)

Modul 3: Wissenschaftliches Programm mit Vorträgen (Tag 5 und 6)

## Anmeldung ausschließlich online unter:

[www.donau-uni.ac.at/psymed/kremserwoche](http://www.donau-uni.ac.at/psymed/kremserwoche)

## Teilnahmegebühren:

> Vorträge (Freitag und Samstag) .....	EUR 90,-
> Selbsterfahrung (zweitägig) .....	EUR 140,-
> Workshop (ganztags) .....	EUR 70,-
> Explorations-Workshop (ganztags) .....	EUR 70,-
> Workshop (halbtags) .....	EUR 35,-

Stornierungen nicht möglich, ausgenommen bei Krankheit gegen Übernahme einer Stornogegebühr

Für das Symposium Kremser Woche wurden Fortbildungspunkte bei der Akademie der Ärzte, beim BÖP sowie bei der Berufsgruppe Lebens- und Sozialberater\*innen der WKÖ beantragt.



**ÖGPPM**

Österreichische Gesellschaft  
für Psychosomatik und  
Psychotherapeutische Medizin

## Vorträge

Freitag, 02. September 2022, 09:00 bis 16:45 Uhr

- 09:00 Begrüßung und Eröffnung | Friedrich Faulhammer, Christoph Pieh  
09:45 Lösungsansätze aus Psychodrama/Bibliodrama für aktuelle Herausforderungen | Peter Stippel  
10:30 Pause  
10:45 Body, Breath & Mind: ein körperorientiertes online Selbsthilfeprogramm für Menschen mit negativer und depressiver Stimmung | Johannes Michalak  
11:30 Auswirkungen der Covid-19 Pandemie auf die psychische Gesundheit von Jugendlichen | Elke Humer und Andrea Jesser  
12:15 Mittagspause  
13:30 Evidenzbasierte und personalisierte Psychotherapie und Psychotherapieforschung in der Praxis | Wolfgang Lutz  
14:15 Problematische Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter: Prävention und Intervention | Anna Felnhöfer  
15:00 Pause  
15:15 Virtual Reality in der psychologischen Therapie und Psychotherapie | Oswald David Kothgassner  
16:00 Zurück in die Zukunft | Barbara Haid und Bea Pall  
18:00 Kongressfeier

Samstag, 03. September 2022, 09:00 – 12.15 Uhr

- 09:00 Dem Menschen und seiner Mitwelt verpflichtet. Heilsames erspüren durch die tierassistierte Psychotherapie | Brigitte Fellingner  
09:45 ICD-11 der WHO: Neue Perspektiven in der Diagnostik psychischer Störungen | Gerhard Lenz  
10:30 Pause  
10:45 Antworten der Logotherapie auf die Pandemie | Alexander Batthyany  
11:30 Humor in der Psychotherapie in Kooperation mit den CliniClown | Doris Bach  
12:15 Abschiedsworte | Christoph Pieh

## Workshops

Mittwoch, 31. August und Donnerstag, 01. September 2022, 9:00-16:45 (eintägig je 8 EH)

- 1 [www.seele.ade?](http://www.seele.ade?) Digitale Medien als Herausforderung für Psychotherapie und Beratung | Gerhard Hintenberger
- 2 Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie | Johannes Michalak
- 3 Wie, wann und warum ändern sich Menschen in der Psychotherapie – Psychotherapieforschung in der Praxis? | Wolfgang Lutz
- 4 Zurück in die Zukunft - Moderne Ansätze | Barbara Haid und Bea Pall
- 5 Tierassistierte Psychotherapie | Brigitte Fellingner
- 6 Medienkompetenzen – Behandlung mittels neuer Medien | Anna Felnhöfer und Oswald Kothgassner
- 7 Humor in der Psychotherapie | Doris Bach
- 8 Krisenbewältigung mit Nutzung spiritueller Ressourcen (unter psychotherapeutisch gebotener Abstinenzhaltung) | Peter Stippel

Dienstag, 30. August 2022

- 1 Explorations-Workshop | Schauspieler\*innen

## Selbsterfahrung

Montag, 29. August und Dienstag, 30. August 2022, 09:00-18:30 (zweitägig je 20 EH)

- 1 „Lock down – Krise und Wandel“ | Marcella Zauner-Grois | Ernst Freistauer
- 2 Poesie- und Bibliotherapeutische Selbsterfahrung in der Integrativen Therapie | Barbara Winzely
- 3 Intermediale Quergänge in der Selbsterfahrung: Maskenarbeit | Konstanze Eppensteiner
- 4 Interaktionsbezogene Fallarbeit | Martin Aigner
- 5 Balintgruppe | Regina Magdowski