

GUSS

(Gugging Swallowing Screen)

名前： _____
 日付： _____
 時間： _____

1. 予備検査 / 間接嚥下テスト

	Yes	No
覚醒状態: 15分以上	1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>
咳 and/or 咳払い	1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>
唾液嚥下: 成功	1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>
: 流涎	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
: 声の変化	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
合計		/ 5
1-4 = 精査 5 = 直接嚥下テスト		

2. 直接嚥下テスト

	1 →	2 →	3 →
	半固形	液体	固形
嚥下運動 ・嚥下不能 ・嚥下遅延(2秒以上, 固体は10秒以上) ・嚥下成功	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
むせ (嚥下前, 嚥下中, 嚥下後3分以内) ・ Yes ・ No	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
流涎 ・ Yes ・ No	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
声の変化 (嚥下前後の声の観察, オーと言わせる) ・ Yes ・ No	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
	計 / 5	計 / 5	計 / 5
	1-4 = 精査 5 = 液体へ	1-4 = 精査 5 = 液体へ	1-4 = 精査 5 = 正常

合計: (間接嚥下テストと直接嚥下テストの合計点) _____ / (20)

半固形	水 (Aqua bi) に増粘剤を加えてプリン程度の半固形物を, ティースプーン1/3から1/2匙与え, 問題なければ3ないし5杯を嚥下させる。 5 匙目以降の嚥下で評価する
液体	3, 5, 10, 20mlのAqua biを嚥下させる。 飲んで問題なければ50mlのAqua bi (Daniels et al.2000; Gottlieb et al. 1996). 一度でも除外基準となれば, 中止
固形	GUSSでは乾燥パン; FEESでは着色水に浸した乾燥パンを使用する
精査	嚥下機能精査には嚥下造影検査や嚥下内視鏡検査を行う

GUSS

(Gugging Swallowing Screen)

GUSS - 評価表

	結果	嚥下障害度	推奨する食形態
20	半固形/液体 と固形で成功	嚥下障害なし あるいは軽度嚥下障害 誤嚥のリスクは最小限	<ul style="list-style-type: none">・常食・とろみなしの液体（初回は言語聴覚士か熟練看護師（認定看護師）の観察下）
15-19	半固形と液体 で成功 固体で不成功	軽度嚥下障害 誤嚥のリスクは低い	<ul style="list-style-type: none">・嚥下調整食（ペースト食や軟食）・液体はゆっくり（ひとすすりずつ）・嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査を行う・言語聴覚士へ相談
10-14	半固形で成功 液体と固体で 不成功	中等度の嚥下障害 誤嚥のリスクあり	<ul style="list-style-type: none">・ベビーフード状の半固形，経管栄養の併用・液体はすべてとろみ添加・液体の内服薬は中止・嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査を行う・嚥下専門家へ相談 経鼻経管や胃瘻での補助栄養
0-9	予備テストで 不成功 あるいは半固形 で不成功	高度嚥下障害 誤嚥のリスクは高い	<ul style="list-style-type: none">・経口摂取禁止・嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査を行う・嚥下専門家へ相談 経鼻経管や胃瘻での補助栄養