

Einladung

Expert Insights | Neujahrsvorsätze

Online-Vortrag **Anja Achtziger**

27.01.2022, 18:00 Uhr



Neujahrsvorsätze, oder ,Wie erreiche ich meine Ziele im Jahr 2022?'

Online-Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Anja Achtziger

Nicht nur das Bauchgefühl jedes Einzelnen, sondern auch die Forschung zeigt, dass **Neujahrsvorsätze** meist Schall und Rauch sind. Nach gut vier Wochen im neuen Jahr können sich je nach Studie gut 80–90 % der Leute gar nicht mehr daran erinnern, welche Vorsätze sie für das neue Jahr gefasst hatten.

Glücklicherweise gibt es ein Forschungsfeld der **Motivationspsychologie**, das sich dieses so genannten „Intention-Behavior-Gap“ angenommen hat. Es gibt Empfehlungen, wie man die Lücke zwischen guten Absichten und Vorsätzen und dem tatsächlichen Handeln im Alltag schließen kann. Dieser Vortrag wird Sie für die Gründe sensibilisieren, aus welchen wir Vorsätze oder Ziele nicht erreichen. Im zweiten Schritt werden wir Ihnen Handlungsmöglichkeiten vorstellen, um diese Problematik wissenschaftlich fundiert anzugehen – und so Ihre Ziele für 2022 doch besser zu erreichen.

Univ.-Prof. Dr. Anja Achtziger ist Inhaberin des Lehrstuhls für Sozial- und Wirtschaftspsychologie an der Zeppelin Universität Friedrichshafen. Ihre Forschung ist fokussiert auf Motivation und Selbstkontrolle, menschliche Entscheidungsfindung, Abneigung und Wertschätzung von Algorithmen. Ihre Arbeit ist interdisziplinär und umfasst Kollaborationen mit Forschern der Ökonomie, Management Science, Verbrauchereforschung, Informatik und Ethik.

Donnerstag, 27.01.2022

18:00 Uhr

Virtuell via Zoom

Jetzt anmelden ▶

Die Teilnahme ist kostenlos
(Anmeldung erforderlich).

Mehr Informationen:

- ▶ [Alumni-Club Website](#)
- ▶ [Zeppelin Universität](#)



Universität für Weiterbildung Krems
Alumni-Club
T +43 (0)2732 893-2259
alumni@donau-uni.ac.at
www.donau-uni.ac.at/alumni

Alumni 
Donau-Universität Krems
Club