



Die Donau-Universität KREMS ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung und bietet exklusive Master-Studiengänge und Kurzprogramme in den Bereichen • Medizin, Gesundheit und Soziales • Wirtschaft und Unternehmensführung • Recht, Verwaltung und Internationales • Bildung, Medien und Kommunikation sowie • Kunst, Kultur und Bau. Mit rund 9.000 Studierenden und 20.000 AbsolventInnen aus 93 Ländern ist sie einer der führenden Anbieter von Weiterbildungsstudien in Europa. Die Donau-Universität KREMS verbindet 20 Jahre Erfahrung in postgradualer Bildung mit permanenter Innovation in Forschung und Lehre und führt das Qualitätssiegel der AQ-Austria. KREMS liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 80 km von Wien entfernt.

Donau-Universität KREMS  
Die Universität für Weiterbildung



MSc

# Psychotherapie

## Fachspezifikum Existenzanalyse und Logotherapie

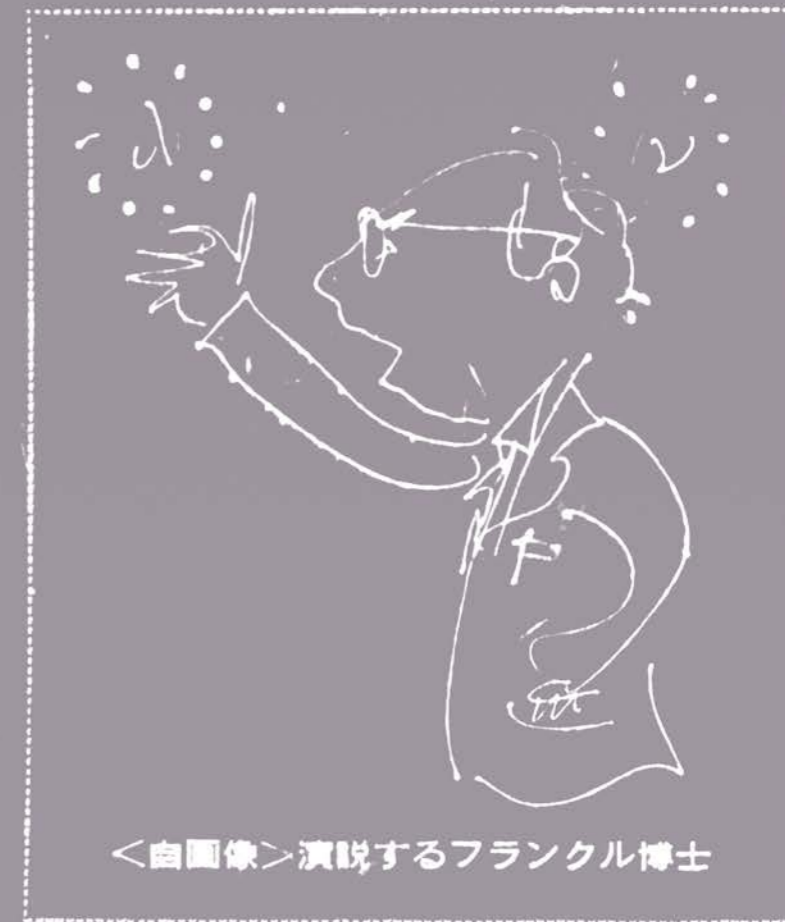
Universitätslehrgang  
Master of Science (MSc) oder Akademische/r PsychotherapeutIn  
7 Semester, berufsbegleitend  
[www.donau-uni.ac.at/de/studium/abile](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/abile)

Information und Anmeldung  
[www.donau-uni.ac.at/de/studium/abile](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/abile)

Ausbildungsinstitut für Logotherapie und Existenzanalyse ABILE  
Bahnhofstrasse 3  
3390 Melk, Austria  
Telefon: +43(0)660 7001505  
abileinstitut@aon.at  
[www.abile.org](http://www.abile.org)

Donau-Universität KREMS  
Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 KREMS, Österreich

最後に、彼女は自殺をしないで夜 証拠だ。この、関係の中にあると  
が明けたら私の病院に来る、と約 いう点から、本当の生きがいとは客  
束して電話を切った。さて、夜が 観的なものだということが理解さ



<白画像> 演説する فرانクル博士

「たら、この私が何と答えるかに異 ったわけです」  
味をもっていたのである。私は これは、彼女が私との人間関係  
三十分も彼女と電話で話をした。 の中で、生きる意味を見いだした

る。  
生存の意  
現代は、キリ  
の教えが効力を  
ともいえよう。  
の古い教えのチ  
百万の異なった  
の新しい方向、  
ねばならない。  
のが、各人の自  
心の權威を確立  
ば、他人のやス  
義にも、おしき  
に自分をおしは  
義にも抵抗でき  
てくるはずであ  
われわれはな  
っているのだけ  
生存の意味を並  
る。この戦いけ  
の間の連帯を生

Die **Existenzanalyse und Logotherapie** wurde von Viktor E. Frankl (1905–1997) begründet und wird als „Dritte Wiener Schule“ bezeichnet. Die Existenzanalyse bildet die Grundlage für eine anthropologisch-ganzheitliche und im Hinblick auf die Persönlichkeitsentwicklung differenzierte Schau vom Menschen. Dieser wird als ein sinnsuchendes Wesen betrachtet, das selbstverantwortlich sein Leben gestalten will und dessen Menschsein von einer unverlierbaren Würde erfüllt ist. Psychisches Leiden steht in unmittelbarem Zusammenhang mit den existenziell bedeutsamen Lebens- und Sinnfragen des Menschen.

Dieses Menschenbild kommt in Form der Logotherapie, einer sinnzentrierten Psychotherapie, konkret zur Anwendung. Die Ziele einer psychotherapeutischen Behandlung sind die Wiedererlangung eines sinn- und wertvoll empfundenen Lebens, die Stärkung der Liebes- und Arbeitsfähigkeit sowie ein sinnvoller Umgang mit Leiderfahrungen. Damit wird der Wille des Menschen zum Sinn aktiviert und jene gesunden Anteile der menschlichen Persönlichkeit und seines Umfeldes unterstützt, die zur Heilung und Linderung von Krankheitssymptomen sowie zur Sinnorientierung und Neuorganisation des Erlebens und Verhaltens wesentlich beitragen.

# Existenzanalyse und Logotherapie



## Entwicklung der Existenzanalyse und Logotherapie

Das Ausbildungsinstitut für Logotherapie und Existenzanalyse ABILE wurde auf Initiativen von Univ.Prof. DDr. **Viktor E. Frankl**, dem Viktor Frankl Institut und Frau Dr.habil. **Elisabeth Lukas** gegründet und erhielt am 29. Juli 1999 die Anerkennung als psychotherapeutische Fachspezifikumseinrichtung mit der Bezeichnung Existenzanalyse und Logotherapie. Mittels der Techniken der paradoxen Intention, der Dereflexion und der Einstellungsmodulation nach Elisabeth Lukas sollen die intuitiven, sozialen, kognitiven und kreativ-geistigen Fähigkeiten des Menschen beim Erkennen und Umsetzen sinnvoller Lösungen in den jeweiligen konkreten Lebenssituationen gestärkt und weiterentwickelt werden. Im Mittelpunkt der Klient-Therapeut-Beziehung stehen die personale Begegnung und eine klientengerechte Ethik.

Die Existenzanalyse und Logotherapie kann in Form der Kurzzeit- oder Langzeittherapie eingesetzt werden. Sie ist sowohl für Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie geeignet. Dauer und Setting richten sich nach der jeweiligen Fragestellung und Indikation.

## Ziele des Fachspezifikums Existenzanalyse und Logotherapie

Das Fachspezifikum des Ausbildungsinstituts für Logotherapie und Existenzanalyse (ABILE) vermittelt durch das angebotene Curriculum die Qualifikation zur umfassenden psychotherapeutischen Behandlung von Klienten (Patienten) nach logotherapeutisch-existenzanalytischen Gesichtspunkten.

Die theoretische Auseinandersetzung und praktische Anwendung einer sinnzentrierten Psychotherapie nach Viktor E. Frankl soll nach dem österreichischen Psychotherapiegesetz (BGB/Nr. 361/1990) bestehende Symptome mildern oder beseitigen, gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen verändern sowie die Reifung, Entwicklung und Gesundheit der Behandelten fördern.

## Lehrplan des Fachspezifikums Existenzanalyse und Logotherapie

### I Theorie – Praxis insgesamt 315 Stunden

- > Anthropologie, Persönlichkeits- und Interaktionstheorie
- > Theorie der gesunden Persönlichkeitsentwicklung – logotherapeutische Krisenprävention und Rückfallprophylaxe
- > Theorie der psychopathologischen Persönlichkeitsentwicklung – Logotherapie und Existenzanalyse in der Krisenintervention
- > Logotherapie und Existenzanalyse als ärztliche Seelsorge

### II Praktische Ausbildung

- > Selbsterfahrung: 60 Stunden Einzellehrtherapie und 190 Stunden Gruppenselbsterfahrung
- > Praktikum: 550 Stunden
- > Supervision: 120 Stunden begleitende Supervision und 30 Stunden Praktikumsupervision
- > Psychotherapeutische Tätigkeit: 600 Stunden

### III Wissenschaftlich-forschende Tätigkeit

- > Literaturstudium
- > Wissenschaftliches Arbeiten
- > Erstellen einer wissenschaftlichen Arbeit

## Lehrende

Die Vortragenden des Lehrgangs sind LehrtherapeutInnen mit langjähriger Erfahrung in Existenzanalyse und Logotherapie.

## Lehrgangsziel

Die AbsolventInnen werden dazu befähigt, beruflich eigenständig Psychotherapie im Verfahren der Existenzanalyse und Logotherapie durchzuführen.

## Abschluss

Master-Thesis (für den Abschluss als Master of Science) oder Abschlussarbeit (für den Abschluss als Akademische/r PsychotherapeutIn)

## Abschlussprüfung

Graduierung zum/r PsychotherapeutIn (Existenzanalyse und Logotherapie), berechtigt zur Eintragung in die Österreichische PsychotherapeutInnenliste beim zuständigen Bundesministerium

Master of Science (Psychotherapie) – MSc oder Akademische/r PsychotherapeutIn

## Zulassungsvoraussetzungen

- > Vollendung des 24. Lebensjahres
- > Absolvierung des Psychotherapeutischen Propädeutikums
- > Erfüllung der Aufnahmebedingungen laut Psychotherapiegesetz
- > Für den Abschluss „Master of Science“ die Studienberechtigung

## Dauer

(mindestens) 7 Semester – abhängig von der Absolvierung der Praktika

Lehrveranstaltungen zuzüglich der im fachspezifischen Ausbildungscurriculum vorgesehenen Ausbildungsteile: Einzellehrtherapie, Supervision, Praktika und eigenständige psychotherapeutische Tätigkeit unter Supervision

## Sprache

Deutsch

## Veranstaltungsort

Donau-Universität Krems bzw. nach Vereinbarung

**Start, Teilnahmegebühr und weitere Informationen finden Sie unter [www.donau-uni.ac.at/de/studium/abile](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/abile)**