

Ernährung und Sport

Ablaufplan

Modul 1 - Lehrgangseröffnung

10.10.2022	Moderation & Präsentation I (Kennenlernen! Schwerpunkt)
11.10.2022	Chemie d. Mikronährstoffe: Mineralstoffe, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe
12.10.2022	Biochemie der Makronährstoffe: KH, F, Proteine + deren Stoffwechseleoptionen
13.10.2022	Biochemie der Makronährstoffe: KH, F, Proteine + deren Stoffwechseleoptionen
14.10.2022	Kommunikation
15.10.2022	Puffertag

03.11.2022 Kick-off TWA-Kurs / 17 - 19 Uhr

Modul 2

28.11.2022	Moderation/Präsentation II
29.11.2022	Allgemeine Ernährungslehre
30.11.2022	Allgemeine Ernährungslehre
01.12.2022	Biostatistik
02.12.2022	Biostatistik

Modul 3

06.02.2023	Gesprächs- und Beratungsmethodik I
07.02.2023	Gesprächs- und Beratungsmethodik I
08.02.2023	Lebensmitteltechnologie
09.02.2023	Lebensmitteltechnologie
10.02.2023	Lebensmitteltechnologie
11.02.2023	Sportspezifische Diagnostik, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Immunologie
12.02.2023	Immunsystem: Regulation und Modulation / Ernährung bei Allergien und Nahrungsmittelintoleranzen

15.03.2023 Prüfung Untersuchungsdesign (online-Kurs)

Modul 4

17.04.2023	Gesprächs- und Beratungsmethodik II
18.04.2023	Gesprächs- und Beratungsmethodik II
19.04.2023	Anatomie und Physiologie
20.04.2023	Anatomie und Physiologie
21.04.2023	Anatomie und Physiologie

Modul 5

05.06.2023	Bewegungs und Trainingslehre
06.06.2023	Bewegungs und Trainingslehre
07.06.2023	Bewegungs und Trainingslehre
08.06.2023	Bewegungs und Trainingslehre
09.06.2023	Bewegungs und Trainingslehre
10.06.2023	Puffertag

Modul 6

25.09.2023	Sportbiologie
26.09.2023	Sportbiologie
27.09.2023	Sportbiologie
28.09.2023	Ernährung vor, während und nach dem Training
29.09.2023	Ernährung vor, während und nach dem Training

Modul 7

06.11.2023	Management
07.11.2023	Management
08.11.2023	Öffentlichkeitsarbeit
09.11.2023	Sport- und Ernährungspsychologie
10.11.2023	Sport- und Ernährungspsychologie

Modul 8

29.01.2024	Essstörungen im Sport
30.01.2024	Betreuungsmodelle von SportlerInnen
31.01.2024	Betreuungsmodelle von SportlerInnen
01.02.2024	Mentaltraining
02.02.2024	Spezifische Aspekte der Sporternährung

Modul 9

04.03.2024	Recht
05.03.2024	Recht
06.03.2024	Recht
07.03.2024	Spezielle Sportnahrung und Supplemente 1
08.03.2024	Spezielle Sportnahrung und Supplemente 2
09.03.2024	Praxis Speisepläne

1 Tag MT-Seminar - Defensio der MT-Dispo Termin Ende April/Anfang Mai

Modul 10

06.05.2024	Funktions und Leistungsdiagnostik
07.05.2024	Funktions und Leistungsdiagnostik
08.05.2024	Funktions und Leistungsdiagnostik
09.05.2024	Erstellen von Trainingsplänen
10.05.2024	Erste Hilfe
11.05.2024	Erste Hilfe

Modul 11

09.09.2024	Verletzungen und Prävention
10.09.2024	Behandlungsmodelle
11.09.2024	Sportphysiotherapie
12.09.2024	Sportphysiotherapie
13.09.2024	Sportphysiotherapie / Traumatologie

Modul 12

18.11.2024	Sport- und Ernährungspädagogik
19.11.2024	Sport- und Ernährungspädagogik
20.11.2024	Sport und Ernährung bei speziellen Erkrankungen und Personengruppen
21.11.2024	Sport und Ernährung bei speziellen Erkrankungen und Personengruppen
22.11.2024	Sport und Ernährung bei speziellen Erkrankungen und Personengruppen
23.11.2024	Doping und Antidoping