

## GUSS

### (Gugging Swallowing Screen)

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

#### 1. Investigação Preliminar

	SIM	NÃO
<b>Vigília</b> (o utente deve estar alerta nos últimos 15 minutos)	1	0
<b>Tosse</b> (voluntária) e/ou <b>pigarreio</b> (o utente deve tossir ou pigarrear 2 vezes voluntariamente)	1	0
<b>Deglutição da saliva:</b>		
Deglutição eficaz	1	0
Baba controlada	1	0
Alteração da qualidade vocal	0	1
<b>Total:</b>	(5)	
Interpretação dos resultados: 1-4: realizar investigação instrumental 5: Continuar avaliação (parte 2)		

#### 2. Teste de Deglutição (material: água, água com espessante até uma espessura de pudim, pão)

Avaliar na seguinte ordem:	1	2	3
	<b>Semisólido</b> (administrar ½ colher de água com espessante. Se não existirem sintomas, administrar 5 colheres e registar)	<b>Líquido</b> (administrar 3, 5, 10 e 20 ml de água. Se não existirem sintomas administrar 50 ml. Avaliar e parar investigação se se verificar algum sintoma)	<b>Sólido</b> (administrar um pedaço de pão. Avaliar e registar se algum sintoma se verificar)
<b>Deglutição:</b>			
• Deglutição impossível	0	0	0
• Deglutição atrasada	1	1	1
• Deglutição eficaz	2	2	2
<b>Tosse involuntária</b> (antes, durante ou depois, até 3 minutos)			
• Sim	0	0	0
• Não	1	1	1
<b>Baba:</b>			
• Sim	0	0	0
• Não	1	1	1
<b>Alteração da qualidade vocal:</b>			
• Sim	0	0	0
• Não	1	1	1
<b>Total:</b>	(5)	(5)	(5)
<b>Interpretação dos resultados:</b>	1-4: realizar investigação instrumental; 5: Continuar para Líquidos	1-4: realizar investigação instrumental; 5: Continuar para Sólidos	1-4: realizar investigação instrumental; 5: Deglutição normal

#### CONCLUSÃO:

Investigação Preliminar e Teste de Deglutição: \_\_\_\_\_ (20)

**GUSS**  
**(Gugging Swallowing Screen)**

**GUSS – AVALIAÇÃO E RECOMENDAÇÕES**

Resultados		Severidade	Recomendações
<b>20</b>	Semisólidos, líquidos e sólidos tolerados	Sem disfagia ou ligeira disfagia, com risco mínimo de aspiração	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta normal</li> <li>• Líquidos normais</li> </ul>
<b>15-19</b>	Semisólidos e líquidos tolerados, sólidos não tolerados	Ligeira disfagia, com baixo risco de aspiração	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta pastosa</li> <li>• Ingestão de líquidos lentamente (1 deglutição de cada vez)</li> <li>• Realizar Terapia da Fala</li> </ul>
<b>10-14</b>	Semisólidos tolerados, líquidos não tolerados	Disfagia moderada, com risco de aspiração	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta pastosa</li> <li>• Adição de espessante aos líquidos</li> <li>• Esmagar comprimidos e administrar com o alimento</li> <li>• Realizar Terapia da Fala</li> </ul>
<b>0-9</b>	Investigação preliminar falhou ou não tolera semisólidos	Disfagia severa, com alto risco de aspiração	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NPB (Nada Pela Boca)</li> <li>• Fazer investigação com meios complementares de diagnóstico</li> <li>• Realizar Terapia da Fala</li> </ul>

Trapl, M. e tal. Stroke 2007; 38: 2948-2952

Traduzido por Joana Santos (terapeuta da fala), em Janeiro de 2008