

# Klinische Ernährungsmedizin

Master of Science (Continuing Education) – MSc (CE)  
5 Semester, berufsbegleitend

[donau-uni.ac.at/kem](http://donau-uni.ac.at/kem)



# Klinische Ernährungsmedizin

Knapp 70 Prozent aller Todesfälle stehen in Zusammenhang mit Fehl- und Überernährung. Ernährungsbedingte Erkrankungen verursachen rund ein Drittel der Ausgaben in unserem Gesundheitswesen – und das obwohl wir mehr über gesundes Essen wissen als jemals zuvor. Das Masterstudium „Klinische Ernährungsmedizin“ vermittelt den Studierenden viele Themenbereiche der klinischen Ernährungsmedizin einschließlich der Genom-orientierten Ernährungsprävention und -intervention. Sie erfahren die Grundlagen von Biochemie, Anatomie und Physiologie sowie aktuelle Trends der Ernährungsmedizin. Die im Studium erworbenen theoretischen und praktischen Fähigkeiten machen die Absolvent\_innen zu kompetenten AnsprechpartnerInnen für alle Belange der Ernährungsmedizin.

## Qualifikationsprofil

Als Absolvent\_in verfügen Sie über Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in folgenden Bereichen:

- > Erstellen von Ernährungsempfehlungen
- > Nutritiver Therapiestrategien in der Prävention bei verschiedenen Personengruppen (Kinder, Schwangere, Senioren)
- > Nutritiver Therapiestrategien im Bereich der klinischen Ernährung, bei psychogenen Essstörungen und psychosomatischen Erkrankungen
- > Interaktionen von Nahrungsmittelinhaltsstoffen, Mikronährstoffen und Arzneistoffen
- > Kenntnisse über alternative Kostformen und Diäten
- > Trends in der Ernährung
- > Ernährungsweltanschauungen
- > Herbal Medicine
- > Kritischen Interpretation von Untersuchungsergebnissen und Ableitung von Schlussfolgerungen
- > Erkennung von Nährstoffdefiziten und Erarbeitung entsprechender Therapien
- > Vermittlung des Zusammenhangs von Ernährung und Krankheiten sowie Unterstützung bei der Umsetzung der Gesundheitsziele
- > Bestimmung relevanter fachspezifischer Literatur und deren Beurteilung
- > Erkennung von Risikogruppen/-personen und Entwicklung von Präventionsmaßnahmen

## Zielgruppe

Absolvent\_innen der Studienrichtungen: Medizin, Zahnmedizin, Diätologie, Ernährungswissenschaft, Pharmazie, Ernährungspädagogik oder Ökotrophologie (oder einer anderen einschlägigen Studienrichtung mit mindestens 180 ECTS-Anrechnungspunkten)

Herausgeber: Universität für Weiterbildung Krems,  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin  
Fotos: Adobe Stock/New Africa; Stand: 02/2026  
Alle Rechte und Änderungen vorbehalten.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter [donau-uni.ac.at/datenschutz](https://donau-uni.ac.at/datenschutz).

Universität für  
Weiterbildung  
Krems



Die Universität für Weiterbildung Krems ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Forschung und Lehre an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Weiterbildungsstudien und Kurzprogrammen in zehn thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit rund 7.500 Studierenden aus mehr als 100 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung Krems langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ Austria. Krems liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

## Kurzinfos

### Abschluss

Master of Science (Continuing Education) – MSc (CE)

### ECTS-Punkte

120

### Format

Blended Learning

### Studienort

Universität für Weiterbildung Krems

### Dauer

5 Semester, berufsbegleitend

### Start

5. Oktober 2026

### Kosten

EUR 13.900,-

### Zulassungsvoraussetzungen

Gemäß Curriculum

### Sprache

Deutsch

## Information und Anmeldung

### Universität für Weiterbildung Krems

Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems

Michaela Moser, BA | +43 2732 893-3116

Claudia Preis | +43 2732 893-3117

[studium.ernaehrung@donau-uni.ac.at](mailto:studium.ernaehrung@donau-uni.ac.at)

[donau-uni.ac.at/kem](https://donau-uni.ac.at/kem)



## Modulübersicht

### Modul – Grundlagen der Ernährung

- > Allgemeine Ernährungslehre, Biochemie und Physiologie
- > Ernährungsplanung und Nährwertberechnung

### Modul – Lebensmittel und Qualitätssicherung

- > Lebensmittelchemie und -technologie
- > Interaktionen der Ernährung mit Mikro- und Makronährstoffen
- > Lebensmittelrecht und Qualitätssicherung

### Modul – Ernährungsempfehlungen und Prävention

- > Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- > Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und Klimakterium
- > Ernährung in der Geriatrie
- > Ernährung im Sport

### Modul – Ernährung und Immunsystem

- > Immunologie und Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien
- > Darmgesundheit
- > Ernährung bei Autoimmunerkrankungen und Stoffwechselstörungen

### Modul – Ernährungsmedizinische Interventionen I

- > Ernährung bei gastrointestinalen Erkrankungen
- > Ernährung bei hepatischen und pulmonologischen Erkrankungen
- > Ernährung bei nephrologischen und kardiovaskulären Erkrankungen

### Modul – Ernährungsmedizinische Interventionen II

- > Ernährung in der Onkologie
- > Ernährung in der Akut- und Intensivmedizin – Künstliche Ernährung
- > Ernährung bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und Knochenstoffwechsel
- > Ernährung und Zahngesundheit, Karies, Parodontalerkrankungen
- > Ernährung bei psychiatrischen und neurologischen Erkrankungen

### Modul – Ernährungsmedizinische Interventionen III

- > Psychogene Essstörungen
- > Befundinterpretationen anhand von Fallstudien (Praktikum)
- > Praktikum Diät- und Großküche (inkl. Praktikum)
- > Phytotherapie

### Modul – Psychologie und angewandte Beratungsmethodik in der Ernährungsmedizin

- > Ernährungspsychologie
- > Methoden der Einzel- und Gruppenberatung
- > Zielgruppenorientierte Informationsvermittlung und gendergerechte, barrierefreie Kommunikation
- > Kollaboratives Arbeiten in transdisziplinären Teams

### Modul – Public Health Nutrition

- > Public Health
- > Ernährungsepidemiologie und Nachhaltige Ernährung
- > Lebensstil und Esskulturen weltweit (Diäten, gesellschaftliche, religiöse Vorgaben, TCM)

### Modul – Management und Recht

- > Management & Öffentlichkeitsarbeit
- > Recht für Gesundheitsberufe
- > Digitale Medien und Marketing im Gesundheitsbereich

### Modul – Techniken Wissenschaftlichen Arbeitens

- > Wissenschaftliches Arbeiten
- > Forschungsdesign
- > Literaturanalyse

### Modul – Forschungsmethoden

- > Qualitative Methoden
- > Quantitative Methoden

### Modul – Spezielle Aspekte der ernährungsmmedizinischen Praxis – Wahlfächer

- > Current Issues in Ernährung
- > Ernährung vor, während und nach dem Training, Spezielle Sportnahrung und Supplemente
- > Gendermedizin
- > Journal Club
- > Mangel- und Fehlernährung im Sport
- > Neuropsychimmunologie
- > Spezifische Aspekte der Sporternährung
- > Statistik Workshop

### Modul – Kolloquium und Masterarbeit

- > Kolloquium
- > Masterarbeit

# Klinische Ernährungsmedizin

Master of Science (Continuing Education) – MSc (CE)

Universität für  
Weiterbildung  
Krems



|             | Jan                   | Feb | März | Apr                   | Mai | Juni                   | Juli | Aug | Sept                   | Okt                   | Nov                    | Dez                     |
|-------------|-----------------------|-----|------|-----------------------|-----|------------------------|------|-----|------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>2026</b> |                       |     |      |                       |     |                        |      |     |                        | 05.-10.10.<br>Block 1 |                        | 30.11-05.12.<br>Block 2 |
| <b>2027</b> | 11.-17.01.<br>Block 3 |     |      | 12.-17.04.<br>Block 4 |     | 14.-19.06.<br>Block 5  |      |     | 20.-25.09.<br>Block 6  |                       | 15.-20.11.<br>Block 7  |                         |
| <b>2028</b> | 17.-22.01.<br>Block 8 |     |      | 03.-08.04.<br>Block 9 |     | 12.-17.06.<br>Block 10 |      |     | 18.-23.09.<br>Block 11 |                       | 13.-18.11.<br>Block 12 |                         |

Start  
Wintersemester 2026/27

ECTS-Punkte  
120

Dauer  
5 Semester,  
berufsbegleitend

## Persönliche Beratung und Anmeldung

Universität für Weiterbildung Krems  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30

Claudia Preis | +43 (0)2732 893-3118  
studium.ernaehrung@donau-uni.ac.at