

Leistungsphysiologisch-Internistisch- Pädiatrischer Grundkurs I und Orthopädisch-Traumatologisch- Physikalischer GK IV

zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin



© Walter Skokanitsch

03.-06.11.2022

Fortbildungs-ID LIP GK I:
740745

Fortbildungs-ID OTP GK IV:
740746

Kongressleitung:
Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber
OÄ Dr. Kathrin Kronich für das IPAS Krems

Veranstaltungsort:
Universität für Weiterbildung Krems
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems



Universität für
Weiterbildung
Krems



Prim. Assoc. Prof. Priv.-
Doz. Dr. Karin Pieber



OÄ Dr. Kathrin Kronich

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Wir freuen uns, Ihnen dieses Jahr ganz besondere sportmedizinische Veranstaltungstage anbieten zu dürfen:

Die LIP und OTP Kurse werden gemeinsam mit der ÖGSMP-GOTS Veranstaltung „Update Sportmedizin“ an der Universität für Weiterbildung Krems stattfinden. Das bedeutet für Sie, dass Sie - neben den LIP und OTP Grundkursen inkl.

Praxisseminaren - über das Update Sportmedizin einige zusätzliche interessante Einblicke in die Sportmedizin bekommen können und dadurch zusätzliche Theorieeinheiten angerechnet bekommen.

(Separate Anmeldung erforderlich: Update Sportmedizin 04.-05.11.2022 DUK, siehe QR-Code).



Wir hoffen Sie auch heuer wieder mit tollen Vortragenden für das Thema Sportmedizin begeistern zu können.

Verpassen Sie nicht unseren „Special Guest“: David Schöggel – Sieger der BIKE Transalp 2021 – der am Donnerstagabend vor Ort sein wird.

Mit sportlichen Grüßen
die Kongressleitung

Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Universitätsklinikum St. Pölten – Lilienfeld, Standort St. Pölten
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

OÄ Dr. Kathrin Kronich

für das Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin
(Leitung: Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Universitätsklinikum Krems
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften)

Veranstaltungsort:

Universität für Weiterbildung Krems, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems (Trakt I)

Unterkünfte:

U.a. **ARTE Krems (am Unicampus)** www.arte-krems.at. Ein Kontingent von 15 Zimmern ist bis 01.09.2022 für unsere Teilnehmer:innen vorreserviert und mittels E-Mail und dem **Stichwort „Ärztchammer“** selbst zu reservieren: willkommen@arte-hotel.at
Krems Tourismus: www.krems.info, krems@donau.com, +43 2732 82676

Teilnahmegebühren (alle Kursteile sind einzeln buchbar):

LIP GK I 03.-04.11.2022 Grundkurs € 190,-
Praxisseminar € 95,-
OTP GK IV 05.-06.11.2022 Grundkurs € 190,-
Praxisseminar € 95,-
Ärztcsport € 60,-

Stornobedingungen Ärztesport: Bei einer **Abmeldung** vom Ärztesport **ab 03.11.2022** ist die Teilnahmegebühr im vollen Umfang zu bezahlen (€ 60,-).

Information/Anmeldung:

Über unsere Homepage unter www.arztnoe.at oder im Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin der NÖ Ärztekammer bei Frau Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: + 43 1 53751 245

Bitte geben Sie bei einer Anmeldung per E-Mail die gewünschten Kursteile bekannt!
Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt.

Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.

Anrechenbarkeit für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:

LIP: 10 Stunden Grundkurs
4 Stunden Praxisseminar
14 medizinische Punkte für das ÖÄK Fortbildungsdiplom
OTP: 10 Stunden Grundkurs
4 Stunden Praxisseminar
2 Stunden Ärztesport
14 medizinische Punkte für das ÖÄK Fortbildungsdiplom
(keine DFP-Punkte für Ärztesport)

Referent:innen LIP GK I (alphabetisch):

OA Dr. Balint Gartner

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, UK Krems, balint.gartner@kreams.lknoe.at

OA Dr. Martin Gäbler, MSc

Facharzt für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, MSc Geriatrie, Universitätslektor, Medizinische Geriatrie, LKH Villach, gaebler@sportheilkunde.at

OA Dr. Erwin Kitzmüller

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Stellvertretender Leiter, Kinderherzzentrum, Medizinische Universität Wien, AKH Wien, erwin.kitzmueller@meduniwien.ac.at

OÄ Dr. Kathrin Kronich

Fachärztin für Innere Medizin, Ausbildung Internistische Sportheilkunde, Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, UK Krems, kathrin.kronich@kreams.lknoe.at

1. OÄ Dr. Ulrike Neuhold

Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems, ulrike.neuhold@kreams.lknoe.at

OA Dr. Jakob Nimpf

Facharzt für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems, jakob.nimpf@kreams.lknoe.at

Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky

Fachärztin für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Leiterin des Instituts für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, UK Krems, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, andrea.podolsky@kreams.lknoe.at

Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Geriatrie, MSc Geriatrie, Sportarzt, Vizerektor für Lehre und Studiengangsleiter Humanmedizin, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Krems, vizerektorlehre@kl.ac.at

Referent:innen OTP GK IV (alphabetisch):

Ass. Dr. Isabella Herzner

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten,
isabella.herzner@stpoelten.lknoe.at

Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Marcus Hofbauer

FA für Unfallchirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abt.
für Unfallchirurgie, MedUni Wien, marcus.hofbauer@meduniwien.ac.at

Dr. Michael Humenberger

FA für Orthopädie und Traumatologie, Univ. Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, klinische Abt. für Unfallchirurgie, MedUni Wien,
michael.humenberger@meduniwien.ac.at

Priv.-Doz. Dr. Alexander Kolb

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, klinische Abt. für Orthopädie, MedUni Wien,
alexander.kolb@meduniwien.ac.at

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, FA für Orthopädie und Traumatolo-
gie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Krems,
Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung
Krems, Präsident der österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
(ÖGSMP), stefan.nehrer@krems.lknoe.at

Ap.Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas NEGRIN, PhD, MMSc

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Univ. Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abt. für Unfallchirurgie, MedUni Wien,
lukas.negrin@meduniwien.ac.at

Dr. Helmuth Ocenasek

Arzt für Allgemeinmedizin, Tauchmediziner, Univ. Lektor-JKU Linz, ärztlicher Leiter
Institut für Sport - und Gesundheitsmedizin, Linz, office@sportmediziner.at

Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation,
UK St. Pölten, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften,
Karin.Pieber@stpoelten.lknoe.at

Dr. Reinhard Schmidt

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Sportordination in
Baden, office@sport-chirurgie.at

DDr. Robert Wakolbinger-Habel

FA für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation, Leiter der Osteoporose-
ambulanz am Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Wiener Gesund-
heitsverbund Klinik Donaustadt, kdo.pmr@gesundheitsverbund.at

Dr. Cornelia Zeitler

TU-Ärztin, Univ. Klinik für Orthopädie und Traumatologie, MedUni Innsbruck,
Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abt. für Unfallchirurgie,
MedUni Wien, cornelia.zeitler@tirol-kliniken.at, cornelia.zeitler@meduniwien.ac.at

Übungsleiter Ärztesport (alphabetisch)

Ewald Fischer

Gewichtheber, größte Erfolge: Weltmeister Masters AK 1 + 105 kg in Bordeaux (FRA),
zweifacher Vize-Weltmeister Masters AK 1 +105 kg, dreifacher Vize-Europameister
Master AK 1 + 105 kg, 12-facher Staatsmeister im Jugend-, Erwachsenen- und
Mastersbereich, office@fischer-ewald.at

Pawel Müller

Tai Chi Trainer u.a. im Rahmen des Campussport Universität für Weiterbildung
Krems, ist Vertreter des Chen Stils in der 20. Generation als Schüler von Meister
Chen Zhonghua, pawel.mueller@gmail.com

Kongress-Programm

Donnerstag, 3. November 2022

- Ab 08.00 **Registrierung Teilnehmer LIP PS**
- 08.20 Begrüßung und Information
- 08.30-12.00 **PRAXISSEMINAR LIP GK I** (Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5)
- 08.30-10.00 **Ruhe EKG: Befundung beim Erwachsenen - Normalbefunde + Pathologien**
OÄ Dr. Ulrike Neuhold
- 10.00-10.30 *Kaffeepause*
- 10.30-12.00 **Ruhe EKG: Befundung beim Kind/Jugendlichen - Normalbefunde + Pathologien**
OA Dr. Erwin Kitzmüller
- 12.00-13.00 *Mittagspause* (Mensa, Trakt B)
- Beginn LIP GK I – „Durchführung und Interpretation von Belastungsuntersuchungen I“*
- Ab 12.45 **Registrierung Teilnehmer LIP GK I** (Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5)
- 13.00 Begrüßung
- 13.15-14.00 **Nutzen und Risiko körperlicher Aktivität – epidemiologische Aspekte**
Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky
- 14.00-15.30 **Akute und chronische Anpassungen des Herzkreislaufsystems an Belastung: Physiologie und diagnostische Möglichkeiten**
Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc
- 15.30-16.00 *Kaffeepause*
- 16.00-16.45 **Die Sportuntersuchung: Was ist notwendig und sinnvoll?**
OA Dr. Balint Gartner
- 16.45-18.30 **EKG des Sportlers: Internationale Empfehlungen**
OA Dr. Jakob Nimpf
Als Gast: **David Schöggel** – Sieger der BIKE Transalp 2021

Freitag, 4. November 2022

Fortsetzung LIP GK I (Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5)

Ab 08.00 Registrierung

08.30-10.00 **Belastungstests: Grundlagen & Methodik, Indikation & Kontraindikation**

OA Dr. Martin Gäbler, MSc

10.00-10.30 *Kaffeepause*

10.30-12.00 **Ergometrie: Beispiele aus der Praxis**

OA Dr. Martin Gäbler, MSc, OA Dr. Balint Gartner,

OÄ Dr. Kathrin Kronich

Anschließend Wissensüberprüfung und Ende LIP GK I



© DCStudio - de.freepik.com

Update Sportmedizin

(Informationen unter www.donau-uni.ac.at, separate Anmeldung erforderlich, siehe QR-Code).



Freitag, 4. November 2022

14.30-18.00 Prävention von Sportverletzungen und Überlastungen

Samstag, 5. November 2022

09.00-12.00 Update Sportmedizin – Schwerpunkt LIP

Samstag, 5. November 2022

Beginn OTP GK IV – „Kinder- und Jugendsportmedizin – Betreuungsmodelle“

- Ab 13.00 **Registrierung Teilnehmer OTP GK IV** (Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5)
- 13.15 Beginn und Begrüßung
- 13.30-14.15 **Besonderheiten des wachsenden Bewegungsapparates und dessen Überlastungssyndrome**
Priv.-Doz. Dr. Alexander Kolb
- 14.15-15.00 **Sportmedizinische Probleme der kindlichen Wirbelsäule**
Priv.-Doz. Dr. Alexander Kolb
- 15.00-15.30 *Kaffeepause*
- 15.30-16.15 **Sporttauglichkeit/Sportverbot im Kinder-/Jugendsport**
Dr. Reinhard Schmidt
- 16.15-17.00 **Akutversorgung an der Sportstätte (inkl. Organisation)**
Dr. Michael Humenberger
- 17.00-17.30 *Kaffeepause*
- 17.30-18.15 **Betreuungsmodelle im Sport – Wettkampf/Leistungssport**
Ap.Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas NEGRIN, PhD, MMSc
- 18.15-19.00 **Betreuungsmodelle im Sport – Trainingslager, Freizeit, Hobby**
Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Marcus Hofbauer

Coronavirus-Schutzmaßnahmen:

Wir dürfen darauf hinweisen, dass für sämtliche Veranstaltungen und Kongresse für die gesamte Veranstaltungsdauer die jeweils aktuellen COVID-19 Pandemie-Schutzmaßnahmen der Bundesregierung (COVID-19 Maßnahmenverordnungen des Gesundheitsministers in der geltenden Fassung) zu beachten und einzuhalten sind. Änderungen im Veranstaltungsprogramm, die sich aufgrund von geänderten Pandemie-Schutzmaßnahmen ergeben, vorbehalten.

Haftungsausschluss:

Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für Niederösterreich oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM: Verleger, Medieninhaber und Herausgeber, Herstellung, Reproduktion, Druck: Ärztekammer für Niederösterreich, Körperschaft öffentlichen Rechts; 1010 Wien, Wipplingerstraße 2.

Sonntag, 6. November 2022

Fortsetzung OTP GK IV

- Ab 08.00 Registrierung
- 08.15-09.00 **Sportgeräte und Ausrüstung, inkl. Protektoren, Trainingsstätten**
Dr. Cornelia Zeitler
- 09.00-09.45 **Behindertensport**
Dr. Helmuth Ocenasek
- 09.45-10.15 *Kaffeepause*
- 10.15.-11.00 **Senioren-sport**
Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer
- 11.00-11.45 **Sport und Sportlerbetreuung von chronisch Kranken am Beispiel Osteoporose**
DDr. Robert Wakolbinger-Habel

Anschließend Wissensüberprüfung OTP GK IV

- 12.00-13.00 *Mittagspause* (Mensa, Trakt B)
- Ab 12.45 **Registrierung Teilnehmer PS OTP GK IV**
- 13.00-16.30 **PRAXISSEMINAR OTP GK IV** (Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5)
- 13.00-14.30 **Einfache Basisuntersuchung des Bewegungsapparates**
Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber
- 14.30-15.00 *Kaffeepause*
- 15.00-16.30 **Skolioseuntersuchung**
Dr. Isabella Herzner
- Ärzt-sport*
- 16.45-18.15 **Tai Chi** (Ort: Trakt I, 3. Stock/Raum SE 3.7 - DUK)
Pawel Müller
ODER
- 16.45-18.15 **Gewichtheben** (Ort: Badearena, Strandbadstraße 5, 3500 Krems)
Ewald Fischer (Lehrwart/Trainer Gewichtheben, erfolgreichster Trainer Österreichs) und OA Dr. Balint Gartner

Ende der Veranstaltung

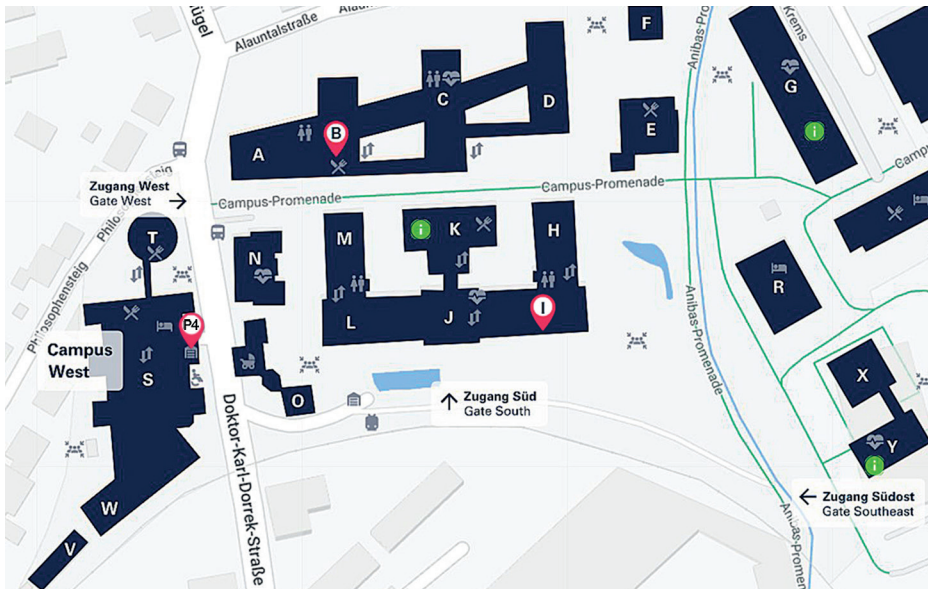
Plan Campus Universität für Weiterbildung Krems

Grundkurs LIP und OTP: Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5

PS LIP und OTP: Trakt I, 1. Stock/Raum SE.1.5

ÄS OTP: Trakt I, 3. Stock/Raum SE 3.7

Mensa: Trakt B



Parken am Campus Universität für Weiterbildung Krems

Parkgarage „Campus West“ (P4): Studierenden, Mitarbeiter:innen, Vortragenden und Gästen stehen Parkplätze in den Ebenen 2 und 3 der Parkgarage „Campus West“ in der Dr.-Karl-Dorrek-Straße 23 (direkt gegenüber der Universität) zur Verfügung.

Tagestarif (6:00 bis 22:00 Uhr) Gebühr pro Stunde: EUR 2,-

Maximale Tagesgebühr: EUR 20,-

Jedes Ticket vor der Ausfahrt beim Kassensautomaten (direkt neben dem Ausfahrtschranken) entwerfen.

Zufahrt: Von der B3 kommend an den beiden Kreisverkehren bei der Schiffsstation Krems/Stein (Franz-Zeller-Platz) in Richtung „campus krems“ (grün beschildert) fahren. Vorbei an der Landesgalerie Niederösterreich und der Kunsthalle über einen Bahnübergang. Die Einfahrt zum Parkdeck befindet sich auf der linken Seite.



Service
Qualität
Kompetenz