Universität für Weiterbildung Krems

Personalpsychologie: Teams, Performance & Resilienz

Certificate Program (CP) – 12 ECTS

Modul „Wirkmechanismen und Rahmenbedingungen von Teamarbeit“

Kurs 1: Gruppenphänomene und Arbeitsleistung

Kurs 2: Teams führen und entwickeln

Themenschwerpunkte: Verhalten von Gruppen in Organisationen, Input-Prozess-Output-Modelle als Gestaltungselemente für eine erfolgreiche Kollaboration, Einflussfaktoren im Kontext von Leistungsbeurteilung, Entwicklung und Führung von diversen Teams …

Modul „Resilienz und Achtsamkeit in der Führung“

Kurs 1: Resilienz: Stressoren und Gesundheit

Kurs 2: Führen in Veränderungsprozessen

Themenschwerpunkte: Erkenntnisse der Resilienzforschung im Kontext der eigenen Arbeitsrealität, Mythen von Resilienz, Bedeutung von sozialer Unterstützung für die psychische Gesundheit, gesundheitsförderlichen Gestaltung von Arbeit, führungs- und arbeitsbedingte Einflussfaktoren auf die Gesundheit von Mitarbeitenden, Salutogenese und Maßnahmen zur Stärkung von Achtsamkeit und Resilienz, Rolle der Führungskraft und HR in Veränderungsprozessen …