

Оценка глотания по шкале GUSS

Данные пациента

ФИО	
Дата рождения	
Возраст	

Дата:

Время:

МКСБ №

Логопед:

1) Предварительная оценка/косвенный тест глотания:

		ДА		НЕТ	
СОСТОЯНИЕ БОДРСТВОВАНИЯ	Пациент должен бодрствовать не менее 15 минут	0	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>
КАШЕЛЬ и/или ПОКАШЛИВАНИЕ, ЧТОБЫ ОЧИСТИТЬ ГЛОТКУ	Произвольный кашель: пациент кашляет или очищает глотку дважды	0	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>
ГЛОТАНИЕ СЛЮНЫ	Проведите гигиену ротовой полости, если отмечается сухость во рту.				
• Глотание слюны успешно	Пациент кашляет во время или после глотания слюны - отметьте НЕТ	0	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>
• Слюнотечение	Постоянное, выраженное слюнотечение	0	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>
• Изменение голоса после проглатывания слюны:	Булькающий, влажный хриплый голос с момента развития инсульта	0	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>
СУММА:				0	
		1-4= остановить тестирование см. форму GUSS 5= перейдите ко второй части тестирования			

2) Непосредственный тест глотания

(Материалы: вода, загуститель, чайная ложка, чашка, шприц, хлеб, печенье)

В следующей последовательности	ПОЛУТВЕРДЫЙ →	ЖИДКИЙ →	ТВЕРДЫЙ
	½ чайной ложки загущенной воды (IDDSI *Уровень 3) Если не наблюдается симптомы, продолжить прием 3-5 ч. ложек. Прекратить прием, как только проявится один из 4-х критериев аспирации.	Предложите 3, 5, 10, 20 мл воды в чашке, затем 50 мл воды (последовательные глотки) Прекратить прием, как только проявится один из 4-х критериев аспирации.	Кусочек хлеба без корочки и/или печенья (размером 1,5 см на 1,5 см.) Прекратить прием, как только проявится один из 4-х критериев аспирации.
ГЛОТАНИЕ			
• глотание невозможно	0	0	0
• глотание с задержкой загущенной воды > 2 с твердой консистенции >10с	0	0	0
• глотание успешно	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
КАШЕЛЬ (непроизвольный) (до, во время и спустя 3 мин после глотка)	0	0	0
• ДА	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• НЕТ	0	0	0
• НЕТ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
СЛЮНОТЕЧЕНИЕ	0	0	0
• ДА	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• НЕТ	0	0	0
• НЕТ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ИЗМЕНЕНИЕ ГОЛОСА (до, во время и спустя 3 мин после глотка)	0	0	0
• ДА	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• НЕТ	0	0	0
• НЕТ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
СУММА			
	1-4= остановить тестирование см. форму GUSS 5= продолжить тестирование с "жидкостью"	1-4= остановить тестирование см. форму GUSS 5= продолжить с "твердой консистенцией"	
СУММА (сложите баллы косвенного и непосредственного тестов оценки глотания)			

Оценка глотания по шкале GUSS

Результаты		Степень тяжести	Рекомендации (в соответствии IDDSI-Framework, www.iddsi.org)
20	Глотание полутвердого, жидкого и твердого тестового материала успешно	Легкая/ нет дисфагии риск аспирации минимальный или отсутствует	<ul style="list-style-type: none"> • Обычная диета (Уровень:7, -7) • Обычные жидкости (Уровень:0) • Первый прием пищи под наблюдением логопеда или медицинской сестры со знаниями в области дисфагии, чтобы оценить прием пищи смешанной консистенции
15-19	Глотание полутвердого тестового материала успешно; глотание жидкого и твердого тестового материала нарушено	Дисфагия легкой степени тяжести с риском аспирации	<ul style="list-style-type: none"> • Специальная диета при дисфагии (увлажненная или мягкая (Уровень: 5 или 6) • Загущенные жидкости (Уровень: 1 или 2) • Вода (Уровень:0) использовать в соответствии с протоколом питья без ограничений "Frazier Free Water Protocol" (Gillmann et al 2016) • <i>Опционально:</i> функциональная оценка глотания с использованием инструментальных методов диагностики (FEES, VFES)* • <i>Опционально:</i> консультация логопеда; <p style="text-align: center;"><i>Альтернативные способы кормления через ЧЭГ, НГЗ, парентеральное питание + дополнительное питание*</i></p>
10-14	Глотание полутвердого тестового материала успешно; глотание жидкого тестового материала нарушено	Дисфагия средней степени тяжести с риском развития аспирации	<ul style="list-style-type: none"> • Пюрированная пища (Уровень: 3-4). Все жидкости загущать (Уровень:2-3) • Таблетарные формы медикаментов следует измельчать и принимать с пюре (Уровень: 3-4) • Исключить жидкие формы лекарственных средств (не давать через рот) • <i>Опционально:</i> функциональная оценка глотания с использованием инструментальных методов диагностики (FEES, VFES)* • <i>Опционально:</i> консультация логопеда; <p style="text-align: center;"><i>Альтернативные способы кормления через ЧЭГ, НГЗ, парентеральное питание + дополнительное питание*</i></p>
0-9	Предварительная оценка не успешна. Глотание полутвердого тестового материала не успешно	Дисфагия тяжелой степени с высоким риском развития аспирации	<ul style="list-style-type: none"> • НЧР (ничего через рот) • <i>Опционально:</i> функциональная оценка глотания с использованием инструментальных методов диагностики (FEES, VFES)* • <i>Опционально:</i> консультация логопеда; <p style="text-align: center;"><i>Альтернативные способы кормления через ЧЭГ, НГЗ, парентеральное питание*</i></p>

* Использование диагностических методов таких, как эндоскопическая оценка функции глотания (FEES) или видеофлюороскопия функции глотания (VFES) и клиническая оценка функции глотания логопедом