

# Webinar Überlastung und Regeneration im Sport

Mittwoch 24. April 2024 | via Zoom

[www.donau-uni.ac.at/oegsmp-webinar](http://www.donau-uni.ac.at/oegsmp-webinar)



# Webinar Überlastung und Regeneration im Sport

## Vorträge

19:00–19:15 Uhr

### ÖGSMP-Praxisleitfaden Regeneration im Leistungssport

Dr. Gunther Leeb, Univ. Lektor  
Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, SportMedCenter

19:15–19:30 Uhr

### Überlastung, Übertraining und Regeneration im Hochleistungssport aus internistischer und kardiologischer Sicht

Univ.Prof. Dr.med. Jürgen Scharhag  
Sportkardiologe, Professor für Sport- und Leistungs-  
physiologie am Zentrum für Sportwissenschaft und  
Universitätsport, Universität Wien

19:30–19:45 Uhr

### Beispiele zu Überlastung und Regenerations- defizit aus der sportmedizinischen Praxis

Prof. h.c. Univ.Doiz.Dr. Günther Neumayr  
Niedergelassener Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie und internistische Sportheilkunde

19:45–20:00 Uhr

### Die häufigsten überlastungsbedingten sportorthopädischen Probleme

Univ. Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin  
an der Universität für Weiterbildung Krems

20:00–20:30 Uhr

Diskussion



Herausgeber: Universität für Weiterbildung Krems,  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin  
Foto: Fotolia; Stand: 01/2024  
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen vorbehalten.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren  
diesbezüglichen Rechten finden Sie unter  
[www.donau-uni.ac.at/datenschutz](http://www.donau-uni.ac.at/datenschutz)

## Kurzinfos

### Moderation

Prim. Clin. Ass.-Prof. Dr. Andrea Podolsky  
Fachärztin für Innere Medizin und internistische  
Sportheilkunde, Institut für Präventiv- und angewandte  
Sportmedizin am UK Krems, Präsidentin ÖGSMP

### Vorsitz

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc  
Vizepräsident der ÖGSMP

[www.sportmedizingesellschaft.at](http://www.sportmedizingesellschaft.at)

### Abschluss

Teilnahmebestätigung

### Termin

Mittwoch 24. April 2024 | via Zoom

### DFP-Punkte

wird beantragt

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## Information und Anmeldung

Universität für Weiterbildung Krems  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften  
und Medizin  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 Krems, Austria

Claudia Gruber

+43 (0)2732 893-2751

[claudia.gruber@donau-uni.ac.at](mailto:claudia.gruber@donau-uni.ac.at)

[www.donau-uni.ac.at/  
oegsmp-webinar](http://www.donau-uni.ac.at/oegsmp-webinar)

