

## UNIVERSITÄTSLEHRGANG „REGIONALE GESUNDHEITSKOORDINATION“

Unsere Lebenserwartung steigt. Frauen und Männer werden immer älter, jedoch verbringen sie ihre gewonnenen Lebensjahre oft mit dauerhaften gesundheitlichen Problemen. Mit dem Strukturaufbau einer regionalen Gesundheitskoordination soll diesem Umstand präventiv durch Maßnahmen und Angebote entgegengewirkt werden.

### Zielgruppe:

Alle an **Gesundheitsförderung und Prävention interessierten Personen** aus einer „Gesunden Gemeinde“ mit **dem Ziel, die Gesundheit aller Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger in Niederösterreich nachhaltig zu stärken**. Ein/e ausgebildete „Regionale Gesundheitskoordinator/in“ (RGK) ist die Schnittstelle zwischen der Gemeindeverwaltung und der Bevölkerung und kümmert sich um die regionale Gesundheitsförderung.

### Nutzen für die Gemeinde:

- **Professionalisierung und Verankerung** von Gesundheitsförderung und Prävention in Gemeinden/Kleinregionen
- **Senkung der Kosten** im Gesundheitswesen
- **Steigerung der Lebensqualität und Vermehrung der gesunden Lebensjahre** durch Erhalt/Verbesserung der Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger



## Ziele:

- **Fundiertes Wissen** zu gesundheitlichen Entscheidungen im Gemeinderat
- **Vernetzung, Entwicklung und Umsetzung** von Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten zusammen mit Organisationen des Gesundheitswesens und Personen in Sozial- und Gesundheitsberufen in der Gemeinde
- **Rahmenbedingungen**, um die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zu erhalten/steigern

## Fakten:

- **Universität für Weiterbildung in Krems** als wissenschaftlicher Partner und Lehrgangsort
- **Berufsbegleitend, 4 Semester** (60 ECTS)
- **Lehrveranstaltungen 4- bis 6-mal pro Semester**  
(Freitag: 14:30-19:30 Uhr, Samstag: 08:45-19:15 Uhr)
- **Studienplätze:** 15
- **Voraussetzungen:** Hochschulreife bzw. einschlägige berufliche Qualifikation, Anknüpfungsfähigkeit an die Gemeinde
- **Schwerpunkt der Ausbildung:** Wissensvermittlung in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention, stark verknüpft mit den regionalen Gegebenheiten und in Kooperation mit einer „Gesunden Gemeinde“

## Kontakt:

**MMag.<sup>a</sup> Sabine Brandstetter, Bakk.<sup>a</sup>**

 **0676 / 858 70 34419**

 **sabine.brandstetter@noetutgut.at**



[gesund.leben.tut.gut](https://gesund.leben.tut.gut)



[www.noetutgut.at](https://www.noetutgut.at)