

MSc

# Ernährung und Sport

---

Master of Science – 5 Semester, berufsbegleitend

11. Oktober 2021 | Donau-Universität KREMS

---

Donau-Universität KREMS. Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin.  
[www.donau-uni.ac.at/ersp](http://www.donau-uni.ac.at/ersp)

# Ernährung und Sport

Zivilisationskrankheiten wie Diabetes mellitus, Hypertonie oder Adipositas, die überwiegend durch Bewegungsmangel und Fehlernährung ausgelöst werden, stellen zunehmend ein gesamtgesellschaftliches Problem dar und erfordern eine spezielle Ausbildung, die im Masterlehrgang „Ernährung und Sport“ geboten wird. In vielen Bereichen des Gesundheitswesens besteht eine große Nachfrage nach AbsolventInnen mit diesem innovativen Ausbildungsprofil.

Auch im Fitness-Bereich und im Leistungssport mitsamt ihren Organisationsstrukturen erfordert die unverzichtbare Verknüpfung von Ernährung und Sport eine hochqualifizierte und fachübergreifende Ausbildung. Kompetenzen bezüglich der Wechselbeziehung von Ernährung und Sport sind heute mehr denn je gefragt.

## Lehrgangsinhalte

Im Rahmen des Lehrganges „Ernährung und Sport“ werden die theoretischen Grundlagen und die praktische Umsetzung aller sport- und ernährungsrelevanten Fachfragen vermittelt.

Die AbsolventInnen erwerben Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten über:

- > die kritische Interpretation von Untersuchungsergebnissen und Ableitung von Schlussfolgerungen
- > Leistungs- und Funktionsdiagnostik jeder Altersstufe
- > den Einfluss von Bewegung, Training, Sport und Ernährung auf Menschen jeder Altersstufe
- > das Erstellen von Trainings-, Diät- und Ernährungsplänen nach den aktuellen Richtlinien
- > das Erkennen von Nährstoffdefiziten, im Speziellen bei Sport ausübenden Personen und Erarbeitung entsprechender Empfehlungen
- > die Zusammenhänge von Ernährung, Bewegungsmangel und Krankheiten sowie Unterstützung bei der Umsetzung nationaler und individueller Gesundheitsziele
- > die Bestimmung relevanter fachspezifischer Literatur und deren Beurteilung
- > das Erkennen von Risikogruppen/-personen und Entwicklung von Präventionsmaßnahmen aus dem Bereich Ernährung und Sport
- > Sportarten im Freizeit- und Leistungsbereich
- > eine sportbezogene Ernährungsberatung
- > Leistungsdiagnostik, Indikation, Bewertung und Interpretation von Laborbefunden in der medizinischen Diagnostik
- > Schadstoffe in Lebensmitteln, Einhaltung der gültigen Hygienevorschriften, Prävention von Erkrankungen
- > eine marktorientierte Unternehmensführung

## Sprache

Deutsch

## Start

11. Oktober 2021

## Abschluss

Master of Science – MSc  
5 Semester, berufsbegleitend

## Teilnahmegebühr

EUR 12.900,-

## Information und Anmeldung

Michaela Moser, BA  
Donau-Universität Krems  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften  
Tel. +43 (0)2732 893-3116  
michaela.moser@donau-uni.ac.at  
[www.donau-uni.ac.at/ersp](http://www.donau-uni.ac.at/ersp)

Herausgeber: Donau-Universität Krems  
Für den Inhalt verantwortlich: Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin, Fotos: Fotolia, Hertha Hurnaus; Änderungen vorbehalten. 12/2020



Die Donau-Universität Krems ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Lehre und Forschung an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Master-Lehrgängen und Kurzprogrammen in neun thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit rund 8.000 Studierenden aus rund 85 Ländern verbindet die Donau-Universität Krems langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ-Austria. Krems liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 80 km von Wien entfernt.

**Donau-Universität Krems. Die Universität für Weiterbildung.**