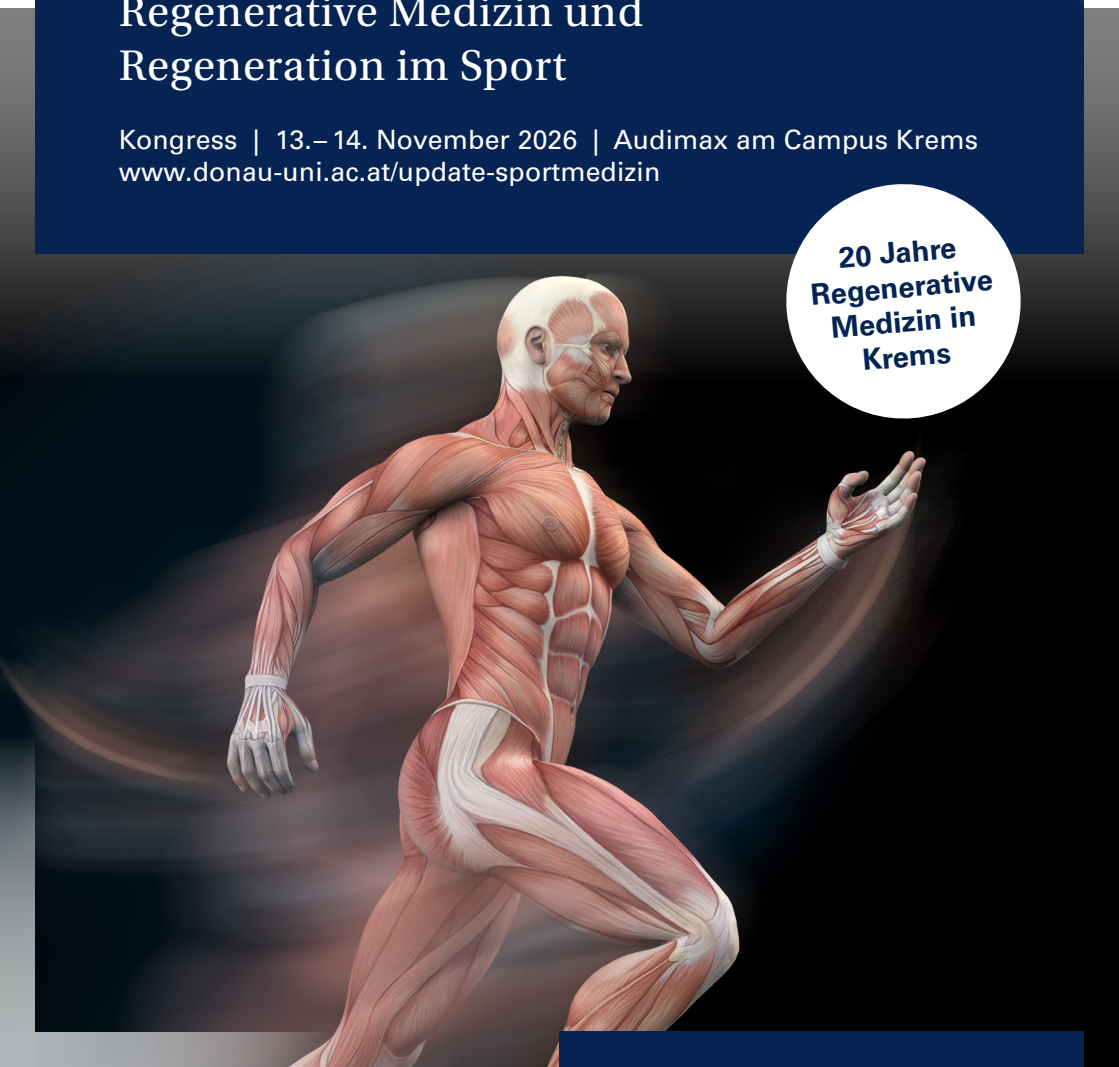
Universität für
Weiterbildung
Krems

Programm

Update Sportmedizin

Regenerative Medizin und Regeneration im Sport

Kongress | 13.–14. November 2026 | Audimax am Campus Krems
www.donau-uni.ac.at/update-sportmedizin



Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin,

dieses Jahr steht unser Update Sportmedizin ganz im Zeichen eines Themas, das uns alle sowohl fachlich als auch persönlich bewegt: „Regeneration und Regenerative Medizin im Sport". Für uns ist dieses Thema ein besonderes Anliegen, denn wir feiern das 20 jährige Bestehen des Zentrums für Regenerative Medizin. Ein Jubiläum, das nicht nur Anlass zur Rückschau, sondern vor allem Inspiration für den gemeinsamen Blick nach vorne ist.

Umso mehr freut es uns, dieses Symposium gemeinsam mit den universitären Einrichtungen am Campus, mit Partnerinnen und Partnern aus Wirtschaft und Politik sowie mit vielen engagierten Expertinnen und Experten gestalten zu dürfen. Das Symposium zeigt auch die Entwicklung des Zentrums, das nur mit der Etablierung der Stiftungsprofessur für Tissue Engineering durch das Land Niederösterreich an der Universität für Weiterbildung Krems möglich war.

Regenerative Verfahren, insbesondere der Einsatz von Orthobiologika, begleiten unsere Arbeit seit vielen Jahren. Was einst visionär war, ist heute ein wachsendes und sich dynamisch entwickelndes Feld, das den Alltag in Klinik, Praxis und Forschung zunehmend prägt. Gleichzeitig erfahren wir in der sportmedizinischen Betreuung, wie essenziell das Thema Regeneration für Athletinnen und Athleten – aber auch für uns selbst – geworden ist. Unser Ziel ist ein lebendiger Austausch: offen, inspirierend und mit Raum für neue Ideen.

Die Sportmedizin in Österreich lebt vom Miteinander. Die beiden wissenschaftlichen Gesellschaften – die Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP) und die Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin (GOTS) – tragen maßgeblich dazu bei, Wissen zu vernetzen, Forschung voranzutreiben und die Versorgung beständig weiterzuentwickeln. Dieses Zusammenwirken spiegelt sich auch in unserer Veranstaltung wider.

Ich freue mich sehr, dass Sie heute hier sind und diesen besonderen Anlass mit uns teilen. Möge dieses Symposium uns inspirieren, verbinden und stärken – und uns Mut geben, die nächsten Schritte in der regenerativen Medizin und Sportmedizin gemeinsam zu gehen.

Univ.- Prof.
Dr. **Stefan Nehrer**, MSc
Leiter – Zentrum für Regenerative Medizin
Dekan – Fakultät Gesundheit und Medizin
Universität für Weiterbildung Krems

Univ.- Prof.
PD Dr. **Thore Zantop**
Universitätsprofessur für Sport- und Bewegungsmedizin (gemäß § 98 UG 2002)
Universität für Weiterbildung Krems

Univ.- Prof.
Dr. Dr. **Mahdi Sareban,** MSc
Leiter – Fachbereich Sport- und Bewegungsmedizin (klu)
Leiter- Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention (Universitätsklinikum Krems)
Karl Landsteiner Privatuniversität (klu)

Eröffnung – 20 Jahre Regenerative Medizin am Campus Krems

11:00–13:00

Begrüßung und Eröffnung
Regenerative Medizin und Regeneration im Sport
Stefan Nehrer, Dekan Fakultät Gesundheit und Medizin
Viktoria Weber, Rektorin
Universität für Weiterbildung Krems

Grußworte – 20 Jahre Stiftungsprofessur
tba

Rückschau: 20 Jahre Regenerative Medizin in Krems
Stefan Nehrer

Entwicklung und Stellenwert der Regenerativen Medizin
Tobias Winkler

Sportmedizin – ein wichtiger Faktor in Prävention und Gesundheit
Martin Engelhardt

Update Sportmedizin – Regeneration und regenerative Medizin im Sport

Vorsitz: Stefan Nehrer, Thore Zantop

14:00–14:05 **Grußworte der GOTS**
Casper Grim Präsident GOTS
Lukas Negrin Vizepräsident GOTS Österreich

14:05–14:25 **Regenerative medicine technologies in meniscus repair and substitution**
Stefano Zaffagnini

14:25–14:45 **Regenerative Medizin in der Knochenheilung – ist das notwendig?**
Lukas Negrin

14:45–15:05 **Regenerative Medizin am Knorpeldefekt – Die klinische Perspektive**
Silke Aldrian

15:05–15:25 **Biomaterialien in der Behandlung des Knorpeldefektes**
Justus Gille

15:25–15:45 **Biologische Augmentation von Operationen am Kniegelenk**
Thore Zantop

15:45–16:05 **Regenerative Medizin an der Schulter**
Casper Grim

16:05–16:30 Pause

Programm – Freitag, 13. November 2026, Audimax

16:30–16:50	Regenerative Medizin – Die Forschungsperspektive Johannes Grillari
16:50–17:10	Neue Aspekte der Regenerativen Medizin bei Muskel- und Sehnenverletzungen Andreas Traweger
17:10–17:30	Grundlagen der Wirkmechanismen von PRP (Blood derived products) Andrea De Luna/Alexander Otahal
17:30–17:50	Orthobiologika bei degenerativen Gelenkerkrankungen Stefan Nehrer
17:50–18:10	Stammzellen in der Muskelregeneration Tobias Winkler
18:10–18:30	Podiumsdiskussion – Regenerative Medizin im Sport – Quo vadis
19:00	Abendessen (kostenpflichtig)

Programm – Samstag, 14. November 2026, Audimax

07:00	Morgenlauf Treffpunkt Audimax

Update Sportmedizin – Regeneration im Sport

Vorsitz: Ulrike Preiml, Gunther Leeb

09:0–09:05	Grußworte der ÖGSMP Ulrike Preiml, Präsidentin ÖGSMP
09:05–09:20	Statement zur Regeneration im Sport der ÖGSMP Gunther Leeb
09:20–09:35	Regeneration der unterschätzte Faktor für Gesundheit und Spitzenleistungen Peter Schober
09:35–09:50	Regeneration im Mannschaftssport – Wie ist das einzusetzen? Jürgen Scharhag
09:50–10:05	Regenerationsplanung aus der Sicht der physikalischen Medizin tba
10:05–10:20	Belastung und Regeneration in der Trainingsplanung Stefan Schwaiger
10:20–10:35	Regeneration im Kindersport – ein wichtiges Thema? Erwin Kitzmüller
10:35–11:00	Pause

Update Sportmedizin – Regeneration im Sport bei Erkrankungen

Vorsitz: Andrea Podolsky, Norbert Bachl

11:00–11:15	**Regeneration - ein physiologischer Überblick** Andrea Podolsky
11:15–11:30	**Stellenwert des Sports in der Regeneration nach Herzinfarkt** Josef Niebauer
11:30–11:45	**Ernährung und Regeneration im Sport** Oliver Neubauer
11:45–12:00	**Regenerationsplanung in der internistischen Praxis** Günther Neumayr
12:00–12:30	**Podiumsdiskussion: Wir brauchen den Facharzt für Sportmedizin!** ÖGSMP, GOTS, Sport Austria (angefragt), ÖÄK Vertreter_innen (angefragt)
12:30	Ende der Veranstaltung

*Änderungen vorbehalten

13:00–14:00	Vorstandssitzung ÖGSMP
14:00–15:00	Generalversammlung ÖGSMP

DFP APPROBIERT

Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 12 medizinischen DFP-Punkten approbiert. ÖÄK-Diplom Sportmedizin Theorie 12 UE

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter www.donau-uni.ac.at/datenschutz

Referent_innen (alphabethisch)

Prim.[a] Assoc. Prof.[in] Priv.-Doz.[in] Dr.[in] **Silke Aldrian**
FA für Unfallchirurgie, Leitung der Abteilung für Orthopädie und Traumatologie am Landesklinikum Baden-Mödling

Assoz. Prof.[in] Mag.[a] **Andrea De Luna**, PhD
Assistenzprofessorin am Zentrum für Regenerative Medizin, Universität für Weiterbildung Krems

Prof. Dr. **Martin Engelhardt**
Chefarzt Klinikum Osnabrück GmbH, Deutschland

Prof. **Justus Gille**
Chefarzt der Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin der Regio Kliniken, Sana Kliniken Pinneberg und Elmshorn, Deutschland

Assoc. Prof. Dr. **Johannes Grillari**
Direktor des Ludwig-Boltzmann-Instituts für Traumatologie, das Forschungszentrum in Kooperation mit der AUVA, Wien

PD Dr. med. **Casper Grim**
Chefarzt für Orthopädie und Sportmedizin am Klinikum Osnabrück

Dr. **Erwin Kitzmüller**
FA für Kinder- und Jugendheilkunde, Leiter des Herzkatheterlabors der Kinderklinik und Stv. Abteilungsleiter der Abteilung für Pädiatrische Kardiologie der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Wien

Univ. Lekt. **Dr. Gunther Leeb**
Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, Sport-MedCenter Hollabrunn

Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. **Lukas Negrin**, MBA MSc MSc PhD
FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, FA für Sporttraumatologie, Oberarzt an der Klinischen Abteilung für Unfallchirurgie Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Univ.-Prof. Dr. **Stefan Nehrer**
FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, FA für Orthopädie und Traumatologie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Krems, Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems

Priv.- Doz. Mag. Dr. **Oliver Neubauer**
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems

Prof. hc. Univ.-Doz. Dr. **Günther Neumayr**
FA für Innere Medizin, Kardiologie & Sportmedizin, Ordination Dr. Günther Neumayr, Lienz

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. **Josef Niebauer**, MBA
FA für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Sportkardiologie und Rehabilitation, Universitätsprofessor des Instituts für Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Salzburg und Direktor des Reha-Zentrums Salzburg (RZS) und Ludwig-Boltzmann-Instituts für digitale Gesundheit und Prävention, Salzburg

Alexander Otahal, PhD MSc
Post-Doc am Zentrum für Regenerative Medizin, Universität für Weiterbildung Krems

Prim.[a] i.R. Clin. Ass. Prof.[in] Dr.[in] **Andrea Podolsky**
Fachärztin für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Krems, 2. Vizepräsidentin Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

Prof.[in] Dr.[in] **Ulrike Preiml**
Lehrbeauftragte an der Medizinischen Universität Wien, Präsidentin der Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP) und Ehrenpräsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Unterwasser- und Hyperbarmedizin (ÖGUHM)

Univ.-Prof. Dr. Dr. **Mahdi Sareban**, MSc
Leiter – Fachbereich Sport- und Bewegungsmedizin (klu)
Leiter- Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention (Universitätsklinikum Krems)
Karl Landsteiner Privatuniversität (klu)

Univ.-Prof. Dr. **Jürgen Scharhag**
Professur für Sport- und Leistungsphysiologie – Universität Wien, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Institut für Sportwissenschaft Fellow American College of Sports Medicine, Fellow European Society of Cardiology

Univ.-Prof.i.R. Dr.med.univ. **Peter Schober**
Vorsitzende der Ethikkommission der NADA Austria

Mag. **Stefan Schwaiger**
Leitung Sportwissenschaft im SPORTZENTRUM Niederösterreich und Operative Leitung Olympiazentrum NÖ

Fo.-Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. **Andreas Traweger**
Vorstand Institut für Sehnen- und Knochenregeneration, Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) in Salzburg

Univ.-Prof. Dr. **Tobias Winkler**
Professor für Orthopädie (§98), Leiter der Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der MedUni Wien und des AKH Wien sowie der Klinischen Abteilung für Orthopädie

Prof. **Stefano Zaffagnini**, MD
Orthopedic Surgeon, Full Professor of Orthopadics at the University of Bologna, Director of the complex structure 2nd Orthopaedic-Traumatologic Clinic, IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli – Bologna, Italy

Univ.-Prof. PD Dr. **Thore Zantop**
Universitätsprofessor für Sport- und Bewegungsmedizin, Universität für Weiterbildung Krems, Leiter Kniezentrum für kindliche Kniechirurgie, Endoprothetik und Sportorthopädie der Deutschen Kniegesellschaft im Sporthopaedicum Straubing

Kooperationen / Patronanz / Mitveranstalter:

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

AUSTRIA ÖGSMP SPORTMEDIZIN

k/u karl landsteiner university

Mit freundlicher Unterstützung von

(in alphabetischer Reihenfolge)

Arthrex®

Berger Medizintechnik

croma est. 1976

eco plus

Kofinanziert von der Europäischen Union

fidia

Haemo pharma

Moorheilbad HARBACH

iCS igo® Chondro Services

ImplanTec

Medacta Austria

NORSAN

ofa austria phlebologie lymphologie orthopädie

Universität für
Weiterbildung
Krems

Die **Universität für Weiterbildung Krems** ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Forschung und Lehre an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Weiterbildungsstudien und Kurzprogrammen in zehn thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit rund 6.500 Studierenden aus mehr als 100 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung Krems langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ Austria. Krems liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

Anfahrt

www.donau-uni.ac.at/
anfahrt

Information

Universität für Weiterbildung Krems
Department für Gesundheitswissenschaften,
Medizin und Forschung
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30
3500 Krems, Österreich

Organisation
Irene Hackl | Barbara Hasler | Sabine Siebenhandl

Anfragen unter:
+43 (0)2732 893-2608
sportmedizin-kongress@
donau-uni.ac.at

www.donau-uni.ac.at/
update-sportmedizin

Herausgeber: Universität für Weiterbildung Krems,
Department für Gesundheitswissenschaften, Medizin
und Forschung
Fotos: AdobeStock, Walter Skokanitsch, Hertha Hurnau,
Andrea Reischer, Zantop/Privat, Sareban/Privat
Stand: 09/2026
Änderungen vorbehalten.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren
diesbezüglichen Rechten finden Sie unter
www.donau-uni.ac.at/datenschutz