

# Darmgesundheit

---

Certified Program ab Frühjahr 2022 | Donau-Universität Krems

Donau-Universität Krems. Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin.  
[www.donau-uni.ac.at/darmgesundheit](http://www.donau-uni.ac.at/darmgesundheit)

# Darmgesundheit



Das Bild von unklaren abdominellen Beschwerden kann durch eine Vielzahl unterschiedlicher Ursachen ausgelöst werden. Etwa 30 bis 40 % der Bevölkerung leiden an Symptomen wie Blähungen, rezidivierenden Durchfällen, Verstopfung, Bauchkrämpfen uvm. Die gastroenterologische Standarddiagnostik schließt in der Regel schwerwiegende chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED), bösartige Neubildungen, Zöliakie und andere durch endoskopische oder bildgebende Diagnoseverfahren darstellbare Störungen aus. Das Lehrgangsziel ist das komplexe Verständnis um die Ursachen der beschriebenen Syndrome und extraintestinalen Manifestationen, die aus andauernden Fehlfunktionen unweigerlich resultieren. Mit einer solidarischen und wertschätzenden Kommunikation zw. TherapeutIn und Betroffenen mit Darmstörungen kann ein multidimensionaler Denk- und Handlungsansatz gelingen, wenn ein nachhaltiges Leib- und Seelekonzept integriert wird und kommunikative Maßnahmen Einfluss auf die gesunden Anteile des Menschen im Sinne der Salutogenese nehmen.

## Inhalte des Seminars

- Modul 1 Grundlagen der Darmgesundheit
- Modul 2 Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Immunologie
- Modul 3 Darmassozierte Erkrankungen (Theorie)
- Modul 4 Möglichkeiten zur Analytik und Diagnostik
- Modul 5 Darmassozierte Erkrankungen (Praxis)

## Zielgruppe

ÄrztInnen, ZahnärztInnen, ApothekerInnen, Pharmazie-Ing., PTAs, DiätologInnen, DiätassistentInnen, PhysiotherapeutInnen, Gesundheits- und KrankenpflegerInnen sowie Angehörige anderer Heilberufe und in diesem Bereich spezialisierte Personen.

## Termine

- Modul 1: 18./19. Februar 2022
- Modul 2: 25./26. März 2022 (via Zoom)
- Modul 3: 10./11. Juni 2022 (via Zoom)
- Modul 4: 16./17. September 2022 (via Zoom)
- Modul 5: 02./03. Dezember 2022 (via Zoom)

## Teilnahmegebühr

EUR 1.999,-  
Auch einzeln buchbar: EUR 400,- je Modul

## Fachliche Leitung

PhDr. Antje Rössler, MSc, MSc

## Information und Anmeldung

**Donau-Universität Krems**  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften  
und Medizin  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems  
[studium.ernaehrung@donau-uni.ac.at](mailto:studium.ernaehrung@donau-uni.ac.at)  
+43 (0)2732 893-3118  
[www.donau-uni.ac.at/darmgesundheit](http://www.donau-uni.ac.at/darmgesundheit)